Podczas filmu słuchać podkład muzyczny oraz słowa policjantki, która opowiada o swojej pasji do sportów walki.

Wyświetla się wizytówka przedstawiająca policjantkę oraz jej jednostkę i dyscyplinę sportową.

Zawodniczka opowiada o sporcie na siłowni, a w tle widoczne są filmy przedstawiające jej trening z wykorzystaniem różnych przyrządów oraz sparing z trenerem.