Na początku filmu widać logo Komendy Głównej Policji, Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie oraz logo akcji kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą. W kolejnych ujęciach widać rozpoczęcie spotkania oraz przemówienia zaproszonych osób. Po przemówieniach dzieci przechodzą w miejsce gdzie odbywa się pokaz ratownictwa, na filmie widać policyjne łodzie motorowe oraz policjantów, którzy wyciągają z wody pozoranta – osobę topiącą się. Następnie poszkodowany przekazany zostaje dla ratowników wodnych, którzy kontynuują akcję ratunkową. Kolejne sceny filmu ukazują - dzieci biorące udział w pogadankach przy stoiskach przygotowanych przez policjantów z Komendy Głównej Policji oraz Komendy Wojewódzkiej Policji w Olsztynie, dzieci witające się z sierżantem Bobrem, dzieci przy namiocie WKS KWP W Olsztynie, ratownika WOPR prowadzącego pokaz resuscytacji, dziecko przebrane w zestaw przeciwuderzeniowy, dziewczynkę i chłopca pokonujących na rowerze tor przeszkód, policyjne motocykle, dziecko testujące alkogogle, dzieci przy namiocie Wód Polskich oraz namiot Urzędu Miasta Olsztyn, dzieci przy stoisku doboru KWP w Olsztynie, policjant ubiera dziecko w zestaw przeciwuderzeniowy, dziecko w radiowozie, dziecko w wozie straży pożarnej, przewodników psów idących z psami, sierżant Bóbr i dzieci klęczące na ziemi w postawie przeciwko atakowi psa, dzieci pokonują tor przeszkód, dzieci dostają prezenty, dzieci grające w grę planszową „Na ratunek Poli”. Film kończy ujęcie z drona oddalającego się z miejsca spotkania oraz plansza akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą”.