

Strona znajduje się w archiwum.



## OSTROŻNIE NA LODZIE

**Wchodzenie na zamrożone zbiorniki wodne zawsze jest ryzykowne. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie! Bezwzględnie powinno unikać się samodzielnego przebywania na lodzie.**

Aby uniknąć wypadków w trakcie czynnego wypoczynku na śniegu i lodzie, warto stosować kilka niezbędnych rad:

- do zjeżdżania na nartach, sankach wybierajmy miejsca oddalone od ruchu samochodowego,
- nie stójmy blisko zjeżdżających saneczkarzy,
- unikajmy stania pod drzewami, okapami, dachami, na których zgromadził się śnieg oraz sople lodu w znacznej ilości,
- zawsze informujmy (w domu, schronisku) dokąd i którędy idziemy oraz planowym czasie powrotu,
- na wycieczki po górach, lodzie wybierajmy się w zaufanym towarzystwie biorąc ze sobą sprawne środki łączności i asekuracyjne,
- nie ślizgajmy się na zamrożonych rzekach i jeziorach, korzystajmy raczej z zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie.

Zbliżające się ferie zimowe to głównie czas wypoczynku dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrożonych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

(KSP / mw)

# BEZPIECZNIE NA SNIEGU I LODZIE



## LODOWISKA

Chociaż jest na lodach, korzystaj tylko ze zorganizowanych i oznaczonych lodowisk!!!  
Zawsze na zamrożonych jeziorach, stawach, gminach, rzekach jest bardzo niebezpieczna i może skończyć się tragicznie.

## ZANIM WEJDZIESZ NA LÓD:

1. Zostaw komuś wiadomość i formę (gdzie, kiedy, z kim)
2. Najlepiej wybrać się w zespołach i w grupach
3. Zabierz ze sobą jakieś środki zabezpieczające (flakę, siłki, kamizelkę ratowniczą)
4. Sprawdź wytrzymałość lodu i powściągnij się mocno.

## JEŚLI LÓD SIĘ ZARWIE:

1. Nie wzdychaj w panikę, zachowaj spokój
2. Oczyszczaj siły na wydostanie się z wody
3. Złap się za coś, co może być punktem oparcia
4. Jeśli się wydostasz, nie wstawaj tylko się czuj
5. Próbuj się w suchą ubraną.

## KIEDY WIDZISZ, ŻE POD KIMŚ ZARWA SIĘ LÓD:

1. Nie bój się wodań w okolicy
2. Wskazuj pomoc
3. Postaw się przed ofiarą pomagając przedmiotami (kamień, kawałek drewna, kawałek gumy, itp.)
4. Powiedz ofiarze wydostać się na brzośnie
5. Oczekuj ofiary – sucha ubraną, ciepły napój (szampan, wódka, czekolada)



# UWAGA! OSTROŻNIE NA LODZIE!



Ustawienie znaków na zamrożonych zbiornikach wodnych zawsze jest ryzykowne. Lód nigdy nie jest idealnie bezpieczny – nigdy nie ma stałej grubości na całym obszarze. Wskaźniki to nie bez odpowiedniej wiedzy i wyposażenia służą tylko do celów informacyjnych i nie gwarantują bezpieczeństwa nikt nie gwarantuje bezpieczeństwa na lodzie!

## I. Miejsca, gdzie podany lodowód byłby czynnikiem zwiększającym zagrożenie:



## II. Niebezpieczne warunki powstają dotyczące:



## TYPOWE PRZYSTANIE LODU NA KONTAKT Z UŻYTKOWNIKAMI



## III. Wskazano jest, aby:



## W przypadku zagrożenia podany telefon:



**112 998 695 889 010**

**NUMER ALARMOWY 112**  
W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia człowieka, należy dzwonić na numer 112. Numer 112 jest bezpłatny i dostępny 24 godziny na dobę. Numer 112 jest przeznaczony do zgłaszania zdarzeń, które wymagają natychmiastowej pomocy. Numer 112 jest przeznaczony do zgłaszania zdarzeń, które wymagają natychmiastowej pomocy. Numer 112 jest przeznaczony do zgłaszania zdarzeń, które wymagają natychmiastowej pomocy.

jezioro.ze.grzyńskie

# UWAGA!

Podane wartości dotyczą lodu czystego, gładkiego, nie wiatrowanego. Lód nie występuje pod tym samym grubością. Wyznaczanie lodu zależy od temperatury powietrza – wiatru i na lodzie zawsze ryzykowne!

## GRUBOŚĆ LODU W CENTYMETRAH



## Aby uniknąć wypadków w trakcie zimowego wypoczynku na jeziorze i łodzi, warto przestrzegać kilku zasad:

- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.
- Nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie, nie wychodzić na lodzie.

## NUMERY ALARMOWE:





Ocena: 5/5 (4)

[Tweetnij](#)

[profilaktyka](#)