

Strona znajduje się w archiwum.



OSTROŻNIE NA LODZIE

Wchodzenie na zamrożone zbiorniki wodne zawsze jest ryzykowne. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie! Bezwzględnie powinno unikać się samodzielnego przebywania na lodzie.

Aby uniknąć wypadków w trakcie czynnego wypoczynku na śniegu i lodzie, warto stosować kilka niezbędnych rad:

- do zjeżdżania na nartach, sankach wybierajmy miejsca oddalone od ruchu samochodowego,
- nie stójmy blisko zjeżdżających saneczkarzy,
- unikajmy stania pod drzewami, okapami, dachami, na których zgromadził się śnieg oraz sople lodu w znacznej ilości,
- zawsze informujmy (w domu, schronisku) dokąd i którędy idziemy oraz planowym czasie powrotu,
- na wycieczki po górach, lodzie wybierajmy się w zaufanym towarzystwie biorąc ze sobą sprawne środki łączności i asekuracyjne,
- nie ślizgajmy się na zamrożonych rzekach i jeziorach, korzystajmy raczej z zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie.

Zbliżające się ferie zimowe to głównie czas wypoczynku dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrożonych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

(KSP / mw)

BEZPIECZNIE NA SNIEGU I LODZIE



LODOWISKA

Chociaż jest to lód, nie jest lodowisko! Korzystaj tylko ze zorganizowanych i oznaczonych lodowisk!!! Zawsze na zamrożonych jeziorach, stawach, gminach, rzekach jest bardzo niebezpieczna i może skończyć się tragicznie.

ZANIM WEJDZIESZ NA LÓD:

1. Zostaw komuś wiadomość i formę (gdzie, kiedy, z kim)
2. Najlepiej wybrać się w towarzystwie innych osób
3. Zabierz ze sobą jakieś środki zabezpieczające (flakę tyn, siłki, kamizelkę anksyjacyjną)
4. Sprawdź wytrzymałość lodu i powściągnij czynność.

JEŚLI LÓD SIĘ ZARWIE:

1. Nie wstawaj w panikę, zachowaj spokój
2. Oczyszczaj siły na wydostanie się z wody
3. Złap się za coś, jeśli to możliwe (np. siłki)
4. Jeśli się wydostasz, nie wstawaj tylko się czuj
5. Próbuj się w suchą ubranie.

KIEDY WIDZISZ, ŻE POD KIMŚ ZARWA SIĘ LÓD:

1. Nie bój się, nie krzycz
2. Wskazyj pomoc
3. Postaw się przed ofiarą pomagając przedmiotami (kamizelka, siłki, kamizelka anksyjacyjna, siłki, siłki, siłki)
4. Powiedz ofiarze wydostać się na brzoziwo łodzi
5. Odwołaj się do służb (112, 997, 999)



UWAGA! OSTROŻNIE NA LODZIE!



Ustawianie lodowisk na zamrożonych zbiornikach wodnych zawsze jest ryzykowne. Lód nigdy nie jest idealny, dlatego nie należy na niego wchodzić. Wskazywanie na lód bez odpowiedniej wiedzy i wyposażenia skutku przynosić może katastrofę i utratę życia!

I. Miejsca, gdzie podany lód może być niebezpieczny i niebezpieczny



II. Niebezpieczne warunki powstają dlatego:



III. Unikajmy też, aby:



W przypadku zagrożenia podany telefon



NUMER POMOCI 112 998 695 889 010
Ważne numery alarmowe: 112, 997, 999

jeziro.ze.grzyńskie

UWAGA!

Podane wartości dotyczą lód czystego, czystego, nie zanieczyszczonego. Lód nie jest idealny, dlatego nie należy na niego wchodzić. Wskazywanie na lód bez odpowiedniej wiedzy i wyposażenia skutku przynosić może katastrofę i utratę życia!



- Aby uniknąć wypadków w trakcie zimowego wypoczynku na jeziorze i łodzi, warto przestrzegać kilku zasad:
- Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.
 - Nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód, nie wchodzić na lód.

NUMERY ALARMOWE:





Ocena: 5/5 (4)

[Tweetnij](#)

[profilaktyka](#)