

Strona znajduje się w archiwum.



## OSTROŻNIE NA LODZIE

**Wchodzenie na zamrożone zbiorniki wodne zawsze jest ryzykowne. Lód ulega ciągłym zmianom, również dobowym i nigdy nie ma tej samej grubości na całym zbiorniku. Poruszanie się po lodzie bez odpowiedniej wiedzy i sprzętu asekuracyjnego może zakończyć się tragicznie! Bezwzględnie powinno unikać się samodzielnego przebywania na lodzie.**

Aby uniknąć wypadków w trakcie czynnego wypoczynku na śniegu i lodzie, warto stosować kilka niezbędnych rad:

- do zjeżdżania na nartach, sankach wybierajmy miejsca oddalone od ruchu samochodowego,
- nie stójmy blisko zjeżdżających saneczkarzy,
- unikajmy stania pod drzewami, okapami, dachami, na których zgromadził się śnieg oraz sople lodu w znacznej ilości,
- zawsze informujmy (w domu, schronisku) dokąd i którędy idziemy oraz planowym czasie powrotu,
- na wycieczki po górach, lodzie wybierajmy się w zaufanym towarzystwie biorąc ze sobą sprawne środki łączności i asekuracyjne,
- nie ślizgajmy się na zamrożonych rzekach i jeziorach, korzystajmy raczej z zorganizowanych lodowisk oraz innych form czynnego wypoczynku na lodzie.

Zbliżające się ferie zimowe to głównie czas wypoczynku dzieci i młodzieży. Nieprzemyślane, lekkomyślne korzystanie z uroków zimy może zakończyć się tragicznie. Kontrolujmy, gdzie bawią się nasze dzieci. Uczulmy je na niebezpieczeństwo, jakie niesie ze sobą zabawa na zamrożonych rzekach i jeziorach. Sprawdźmy czy w razie potrzeby będą umiały wezwać pomoc. Uczmy przewidywania i unikania sytuacji zagrażających życiu i zdrowiu.

(KSP / mw)

# BEZPIECZNIE NA SNIEGU I LODZIE



## LODOWISKA

Chociaż jest na lodziach, korzystaj tylko ze zorganizowanych i oznaczonych lodowisk!!!  
Zawsze na zamrożonych jeziorach, stawach, gminach, rzekach jest bardzo niebezpiecznie i może skończyć się tragicznie.

## ZANIM WEJDZIESZ NA LÓD:

1. Zostaw komuś wiadomość i formę (gdzie, kiedy, z kim)
2. Najlepiej wybrać się w zespołach i w grupach
3. Zabierz ze sobą jakieś środki zabezpieczające (flakę, siłki, kamizelkę ratowniczą)
4. Sprawdź wytrzymałość lodu i powściąż się czynniki.

## JEŚLI LÓD SIĘ ZARWAŁ:

1. Nie spadaj w panikę, zachowaj spokój
2. Oczekuj siły na wydostanie się z wody
3. Złap się za coś, jeśli to możliwe (np. siłki)
4. Jeśli się wydostasz, nie wstawaj tylko się czuj
5. Próbuj się w suchą ubrać.

## KIEDY WIDZISZ, ŻE POD KIMŚ ZARWAŁ SIĘ LÓD:

1. Nie bój się, nie krzycz
2. Wskazyj pomoc
3. Postaw się przed ofiarą pomagając przedmiotami (kamizelka ratownicza, siłki, gumki, kapturki itp. - jeżeli masz)
4. Powódź ofiarę wydostać z wody i brzości lodu
5. Ogrzej ofiarę - sucha ubrania, ciepły napój (szampan, wódka, czekolada)



# UWAGA! OSTROŻNIE NA LODZIE!



Ustawienie znaków na zamrożonych zbiornikach wodnych zawsze jest ryzykowne. Lód nigdy nie jest idealnie bezpieczny - nigdy nie ma stałej grubości na całym obszarze. Wskaźniki to nie jest odpowiedni sposób i wyposażenie służby pogody może okazać się nieprecyzyjne! Bezpieczniej należy unikać samodzielnego podrywania lodowisk!

## I. Miejsca, gdzie podrywanie lodowisk będzie zawsze niebezpieczne i zabronione wytrzymałości:



## II. Niebezpieczne zakazy powstania dotyczą:



## TYPIKOWE PRZYKŁADY LÓDŹ NA KTORZYCH ZOSTAWIĆ



## III. Wskazano jest, aby:



## W przypadku zagrożenia podrywa lodowisk:



**NUMER POMOCI: 112 998 695 889 010**

Ważne informacje:  
 1. Nie wolno podrywać lodowisk w celu rekreacji.  
 2. Nie wolno podrywać lodowisk w celu rekreacji.  
 3. Nie wolno podrywać lodowisk w celu rekreacji.  
 4. Nie wolno podrywać lodowisk w celu rekreacji.  
 5. Nie wolno podrywać lodowisk w celu rekreacji.

jezioro.ze.grzyńskie

# UWAGA!

Podane wartości dotyczą lodu czystego, gładkiego, nie wiatrowanego. Lód nie występuje pod tym samym grubością. Wytrzymałość lodu zależy od temperatury. Pamiętaj - wiatrak na lodzie zawsze ryzykowny!



- Aby uniknąć wypadków w trakcie zimowego wypoczynku na jeziorze i łodzi, warto przestrzegać kilku zasad bezpieczeństwa:
- Nie opierać się na lodzie, nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.
  - Nie chodzić po lodzie, nie stać na lodzie.

## NUMERY ALARMOWE:





Ocena: 5/5 (4)

[Tweetnij](#)

[profilaktyka](#)