



NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI NA ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z WYCHŁODZENIEM ORGANIZMU

Kiedy na zewnątrz panują niskie temperatury wiele osób narażonych jest na utratę życia lub zdrowia na skutek wychłodzenia organizmu. Problem ten dotyka przede wszystkim osoby bezdomne, samotne, w podeszłym wieku. Zagrożenie takie dotyczy także osób będących pod wpływem alkoholu. Nie bądźmy obojętni i alarmujmy Policję za każdym razem, kiedy ktoś jest narażony na wychłodzenie organizmu. Wystarczy jeden telefon, aby uratować komuś życie!

Jak co roku, w chwili gdy temperatury na zewnątrz spadają poniżej zera, policjanci zwracają się do wszystkich z apelem o to, aby nie byli obojętni na czyjąś krzywdę. Na wychłodzenie organizmu są szczególnie narażeni bezdomni, osoby starsze i osoby nietrzeźwe przebywające na dworze. Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane.

Okres zimowy to czas, kiedy policjanci podczas patroli zwracają szczególną uwagę na miejsca, gdzie mogą szukać schronienia i nocować bezdomni. Są to zazwyczaj pustostany, ogródki działkowe, altanki. Każdego roku monitorujemy sytuację tych osób, sami oferujemy pomoc każdemu, kto jej potrzebuje - odnajdując takie osoby zawsze proponujemy przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść ciepły posiłek i przespać się w normalnych warunkach.

Jednym z najczęstszych a zarazem najbardziej mylnych mitów jest ten, że na rozgrzewkę najlepszy jest alkohol. To nieprawda. Faktycznie przez chwilę osoba pijąca czuje ciepło, to jednak za chwilę jej organizm jest jeszcze bardziej narażony na wyziębienie. Dużym niebezpieczeństwem jest wychodzenie na zewnątrz będąc pod wpływem alkoholu. Wystarczy chwila nieuwagi, śliska, nierówna nawierzchnia i można się potknąć, wyrzucić i nie mieć siły się podnieść. Wtedy o tragedię nietrudno. Dlatego też nie należy przechodzić obojętnie obok osób po alkoholu podczas silnych mrozów. Pamiętajmy, że wymagają one od nas szczególnej pomocy - człowiek nietrzeźwy zdecydowanie szybciej traci ciepło.

Zwracamy się z apelem aby nikt z nas nie był obojętny na potrzeby drugiego człowieka. Zgłoszenia można przekazywać pod numerami telefonów 997, 112 lub pogotowia ratunkowego. Nasze zainteresowanie, być może przyczyni się do tego, że uratujemy komuś życie. Sami również starajmy się okazać życzliwość i wyciągnąć pomocną dłoń w kierunku tych, którzy tej pomocy potrzebują. Nie przechodźmy obok takich osób obojętnie.

Pamiętajmy, jeden telefon może uratować czyjeś życie!

(KGP / mw)

KWP w Gdańsku

[Policjanci uratowali kobietę, która zgubiła się w lesie ►](#)

KWP w Gorzowie Wlkp.

[Policjanci sprawdzają miejsca, w których mogą przebywać bezdomni ►](#)

[Nie pozwólmy by bezdomnym stała się krzywda. Skorzystajmy z KMZB ►](#)

[Dzielnicowi zorganizowali ciepły posiłek dla potrzebujących ►](#)

[Dzielnicowi odwiedzają mieszkańców i tłumaczą jak przetrwać mroźne dni ►](#)

KWP w Szczecinie

[Bezdomny pod czujnym okiem myśliborskich policjantów ►](#)

KWP w Rzeszowie

[Niosą pomoc osobom zagrożonym wychłodzeniem ►](#)

[Niosą pomoc osobom zagrożonym wychłodzeniem ►](#)

[Dzielnicowy pomógł samotnie mieszkającemu mężczyźnie ►](#)

[Policjanci reagują na sygnały o osobach potrzebujących pomocy ►](#)

[Uratowani przed wychłodzeniem ►](#)

[Policjanci z Czudca uratowali mężczyznę ►](#)

[Uchroniony przed wychłodzeniem ►](#)

[Uratowana przed wychłodzeniem ►](#)

KWP w Poznaniu

[Ciepła zupa dla potrzebujących od dzielnicowych. Warto pomagać w mroźne dni ►](#)

[Dzielnicowi pomagają, aby uchronić przed zamarznięciem ►](#)

[Policyjna pomoc przyszła w porę ►](#)

KWP we Wrocławiu

[Policjanci uratowali osobę bezdomną przed zamarznięciem ►](#)

[Policjanci uratowali życie wyziębionemu mężczyźnie - reanimowali go do przybycia karetki ►](#)

[Dzięki zaangażowaniu dzielnicowego pomoc przyszła na czas ►](#)

[Policjanci odwiedzili bezdomnych z gorącą herbatą ►](#)

[Kolejne osoby uratowane przez policjantów przed wychłodzeniem ►](#)

[Policjanci uratowali życie mężczyznom, którzy w nocy, na mrozie przebywali w nieogrzewanych pomieszczeniach ►](#)

[Policyjne działania w ramach akcji „ZIMA”. Funkcjonariusze pomogli kolejnym osobom, chroniąc je przed zamarznięciem ►](#)

[Inicjatywa dzielnicowych ►](#)

[Policjanci w nocy wyciągnęli ze śniegu 67-letniego, nietrzeźwego mężczyznę ►](#)

KWP w Kielcach

[Troska dzielnicowego pozwoliła uratować życie bezdomnego mężczyzny ►](#)

[Pomoc przyszła w ostatniej chwili ►](#)

[Uratowani przed wychłodzeniem przez policjantów ►](#)

KWP zs. w Radomiu

[Dzielnicowi z Ostrołęki uratowali mężczyznę przed zamarznięciem ►](#)

[Bezdomni zawsze mogą liczyć na pomoc policji. Kolejne osoby się o tym przekonały ►](#)

KWP w Olsztynie

[Uchronieni przed wychłodzeniem dzięki interwencji policjantów i reakcji świadków ►](#)

[Reakcja świadka i policjantów uchroniła kobietę przed zamarznięciem ►](#)

KWP w Bydgoszczy

[Pomóżmy potrzebującym przetrwać zimą ►](#)

[Kontrola miejsc, gdzie mogą przebywać bezdomni ►](#)

[Nakielscy policjanci zadbali o los bezdomnego ►](#)

[Kcyńscy policjanci kontrolowali miejsca przebywania bezdomnych ▶](#)
[Policjanci z Rypina sprawdzają miejsca, gdzie mogą przebywać bezdomni ▶](#)

KWP w Białymstoku

[Nie bądźmy obojętni na zagrożenia związane z wychłodzeniem organizmu ▶](#)

KWP w Lublinie

[Zima atakuje. Nie bądźmy obojętni na zagrożenia związane z wychłodzeniem organizmu ▶](#)

[Pomagają i częstują ciepłą herbatą ▶](#)

[Dzielnicowi zorganizowali ciepły posiłek dla potrzebujących ▶](#)

[33-latek uratowany przed wychłodzeniem ▶](#)

[Niskie temperatury atakują bezbronnych. Nie bądźmy obojętni! ▶](#)

[Policjanci rozwozili ciepłe posiłki bezdomnym ▶](#)

[Nie bądźmy obojętni na osoby narażone na wychłodzenie ▶](#)

KWP w Łodzi

[Dzielnicowi i strażnicy miejsca w trosce o osoby bezdomne ▶](#)

[Dzielnicowy udzielił pomocy bezdomnemu ▶](#)

[Niskie temperatury niosą śmiertelne zagrożenie - reaguj! ▶](#)

KWP w Opolu

[Každy może pomóc, by drugi człowiek nie umarł z zimna ▶](#)

[Dzielnicowi pomagają przetrwać mrozy ▶](#)

KWP w Olsztynie

[Uratowani przed wychłodzeniem dzięki właściwej reakcji ▶](#)

KSP

[Przed zamarznięciem uratowano mężczyznę, który zasnął na przystanku przy 17-stopniowym mrozie ▶](#)

[Policjanci pomogli bezdomnemu mężczyźnie ▶](#)

KWP w Katowicach

[Policjanci uratowali bezdomnego przed wychłodzeniem ▶](#)

KWP w Krakowie

[Mieszkaniec zgłosił, służby interweniowały wobec wychłodzonego mężczyzny ▶](#)

[Policjant uratował bezdomnego ▶](#)

Ocena: 3.7/5 (10)

[Tweet](#)

profilaktyka zima wychłodzenia mrozy