



BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE 2018

Już za kilka dni rozpoczną się w naszym województwie ferie zimowe. Będą trwały od 12 do 23 lutego. To dla dzieci i młodzieży szkolnej upragniony czas wypoczynku. Aby był on bezpieczny policjanci, jak co roku dokładają wszelkich starań, a w szczególności apelują, zarówno do najmłodszych, jak i ich rodziców o rozwagę, by uniknąć zagrożeń, jakie mogą się pojawić w czasie zimowych zabaw na śniegu i lodzie.



Już za kilka dni ferie, upragniony czas wypoczynku i zabawy, aby uniknąć nieszczęśliwych wypadków, czy o zgrozo! tragedii w czasie ferii zimowych apelujemy do wszystkich, a szczególnie tych najmłodszych o rozwagę podczas zabaw!

Pamiętajcie:

- pod żadnym pozorem nie wchodźcie na lód, szczególnie na rzekach i jeziorach
- nie zjeżdżajcie na sankach i nartach w miejscach położonych w bliskiej odległości dróg i innych ciągów komunikacyjnych
- używajcie kasków podczas jazdy na nartach, do 16 roku życia jest to obowiązek na zorganizowanym stoku narciarskim (w innych miejscach oraz po ukończeniu 16 roku życia też nie zaszkodzi)
- dbajcie o prawidłowy ubiór, chroniący przed skutkami silnych mrozów
- pamiętajcie o elementach odbłaskowych - nie tylko poza miastem.

Zimą można się narazić na niebezpieczeństwo nie tylko podczas zabawy, ale nawet podczas spaceru. Zwróćcie uwagę na sopele zwisające z dachów, które mogą się pojawiać nad Waszymi głowami!

Niestety każda przerwa wakacyjna to również czas nasilenia się zachowań ryzykownych wśród młodych ludzi. Zdarza się, że sięgają oni po różne używki na skutek, których nie kontrolują swojego zachowania i dopuszczają się popełniania czynów zabronionych.

Stąd nasz apel do rodziców!

Otoczcie Państwo swojej dzieci właściwą opieką, aby uchronić je przed przykrymi następstwami wszelkich ryzykownych zachowań. My natomiast obiecujemy, że w czasie zimowych wakacji będziemy czuwać nad bezpieczeństwem bawiących się

dzieci i sprawdzać miejsca, w których młodzi ludzie mogą narazić się na niebezpieczeństwa. Podczas ferii będziemy także kontynuować działania profilaktyczno-edukacyjne w miejscach zorganizowanego wypoczynku dzieci oraz młodzieży.

Warto wiedzieć!

Zachęcamy do wzięcia udziału w konkursie!

Wszystkim życzymy pięknych wspomnień z zimowych wakacji!

STOK NIE JEST DLA BAŁWANÓW!

Na nartach albo na desce snowboardowej jedź zawsze w kasku. Do 16 roku życia jest to obowiązkowe.

Więć udział w konkursie plastycznym **ZILUSTRUJ DEKALOG NARCZARZA!** Szacujemy na www.policja.pl/Bezpieczenstwo-na-stoku

EUROPEJSKI NUMER ALARMOWY **112**
POLICJA **997**

Ministerstwo Spraw Awaryjnych i Administracji

Dekalog Narciarza

- 1 UWAGA! NA DIBYCH NA STOKU.
- 2 ZJEZDŻAJ Z SZYBKOŚCIĄ DOSTOSOWANĄ DO SWOICH UMIEJĘTNOŚCI, TRASY I POGODY.
- 3 ZJEZDŻAJ TAK, BY NIE ZDERZYĆ SIĘ Z DIBYMI.
- 4 WYPRZEDZAJ ZACHOWUJĄC ODLEGŁOŚĆ.
- 5 WJEZDŻAJĄC NA TRASĘ I RUSZAJĄC ROZDZWIŹ SIĘ CZY NIE MA ZAMÓWIEŃ DLA CIEBIE I INNYCH.
- 6 NIE ZATRZYMUJ SIĘ NA TRASIE GDY UPADNIEŚ USUŃ SIĘ JAK NAJSZYBCIEJ Z TORU JAZDY.
- 7 POGODŹ I SCHODŹ NA NOGACH TYŁKO SERAJEM TRASY.
- 8 PRZESTRZEGAJ ZNAKÓW NARCZARSKICH NA TRASACH.
- 9 JEŚLI KTOŚ MIAŁ WYPADEK, POMÓŻ MU.
- 10 MUSISZ POMAĆ SWOJE DANE JEŚLI JESTEŚ POSZCZEGÓLNYM, ŚWIADKEM CZY SPRAWCĄ WYPADKU.

WYPADKI W ZIMOWYM WYPOCYNKU

- Zagrażenie liniami nisko (długość stopy)
- Zagrażenie liniami umiarkowanie (długość stopy)
- Zagrażenie liniami wysokie (długość stopy)
- Zagrażenie liniami bardzo wysokie (długość stopy)

Porady!
Prawidłowe ułożenie 30 stopni do stabilizatora, zawsze w kierunku przodu, odwrócić w kierunku końca stabilizatora.

Jeżeli nie masz 30 stopni stabilizatora, w kierunku przodu, odwrócić w kierunku końca stabilizatora.

Ministerstwo Spraw Awaryjnych i Administracji



Ładowanie odtwarzacza...

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)

[bezpieczne ferie](#) [ferie](#) [lód](#) [załamanie się lodu](#)