

Strona znajduje się w archiwum.



## PRZED WAKACJAMI - CO WARTO WIEDZIEĆ

**Wakacje to szczególny czas dla całej rodziny. Lipiec i sierpień to okres urlopowych wyjazdów, wypoczynku w górach i nad wodą, a jednocześnie czas intensywnych rolniczych prac polowych. Bez względu na to, jak planujemy spędzić najbliższe miesiące, zadbajmy o bezpieczeństwo nasze i naszych bliskich.**

Nad bezpieczeństwem osób podróżujących i wypoczywających na terenie całego kraju jak co roku czuwać będą policjanci.

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji wraz z Policją zachęcają również, aby na wakacyjny wyjazd „wziąć” ze sobą bezpłatną aplikację **„MOJA KOMENDA”** - mobilną usługę, która ułatwia lokalizowanie komend i komisariatów Policji. Aplikacja zapewnia każdemu użytkownikowi szybki dostęp do informacji o adresach i numerach telefonów policyjnych obiektów. Dzięki temu będąc nawet w miejscu, którego dobrze nie znamy, z łatwością odnajdziemy najbliższą jednostkę policji i skontaktujemy się z nią jednym kliknięciem. „Moja Komenda” dostępna jest na telefony z systemem iOS oraz Android. Można ją pobrać w App Store i Google Play.

Usługa została przygotowana z myślą o osobach, które kontaktują się z Policją w sytuacjach innych, niż te zagrażające życiu lub zdrowiu. W nagłych przypadkach należy korzystać z numerów alarmowych 112 lub 997.

Drugim przydatnym narzędziem służącym poprawie bezpieczeństwa nie tylko w okresie wakacji jest **KRAJOWA MAPA ZAGROZEŃ BEZPIECZEŃSTWA**. „Mapa” jest dostępna na stronie internetowej [www.policja.pl](http://www.policja.pl) a jej obsługa została zaprojektowana tak, aby bezproblemowo mógł z niej skorzystać każdy obywatel.

Za pomocą interaktywnej strony można przekazywać informacje o zagrożeniach występujących w okolicy. Wszystkie z nich są sprawdzane przez Policję, a potwierdzone - nanoszone na mapę, podobnie jak informacje o zagrożeniach pochodzące z policyjnych systemów informatycznych. Dzięki temu w każdej chwili mamy możliwość sprawdzenia, czy w okolicy jest bezpiecznie, jak również poinformowania o zaobserwowanych przez nas niepokojących sytuacjach.

Korzystając z Mapy Zagrożeń Bezpieczeństwa również pamiętajmy, że w nagłych wypadkach, które wymagają natychmiastowej interwencji powinniśmy dzwonić na numery 997 lub 112.

### Zanim zaplanujemy wyjazd

Coraz częściej planując urlop korzystamy z ofert internetowych. Można wśród nich znaleźć atrakcyjne ośrodki, hotele i pensjonaty, ale zdarzają się również ogłoszenia, zamieszczone przez oszustów, którzy proponują nieistniejące miejsca noclegowe, wyłudżając pieniądze w ramach zaliczek. Zatem zanim przelejemy pieniądze za pobyt, warto zweryfikować, czy dany podmiot figuruje w bazie urzędu marszałkowskiego, urzędu gminy lub miasta. Poszukajmy obiektu na mapie internetowej, sprawdźmy jego stronę www i opinie osób, które odwiedziły obiekt. Bez względu na to powinniśmy sprawdzać

organizatorów i obiekty oferujące wypoczynek dla dzieci i młodzieży. Można to zrobić w internetowej bazie prowadzonej przez Ministerstwo Edukacji Narodowej [www.wypoczynek.men.gov.pl](http://www.wypoczynek.men.gov.pl). Znajdują się w niej wszystkie informacje o obozach, koloniach i innych rodzajach wypoczynku. Również w serwisie [bezpiecznyautobus.gov.pl](http://bezpiecznyautobus.gov.pl) wpisując numer rejestracyjny autokaru, który wiezie dzieci na wakacje, można otrzymać bezpłatną informację, czy pojazd ma aktualne badania techniczne i polisę ubezpieczeniową.

## **Bezpieczeństwo w podróży**

Jeśli planujemy podróż samochodem, sprawdźmy wcześniej jego stan techniczny, ustawienie świateł i wyposażenie. Obowiązkowo w aucie powinna znajdować się gaśnica oraz trójkąt ostrzegawczy, ale warto też zadbać o inne przedmioty, takie jak apteczka czy kamizelka odblaskowa. Z uwagi na wzmożony ruch na drogach, warto przygotować się wcześniej i pomyśleć o drogach alternatywnych. Dzięki temu, w przypadku utrudnień na drodze, spowodowanych pracami drogowymi czy zdarzeniem drogowym, będziemy mogli pojechać inną drogą.

W dłuższą trasę warto wyjechać wypoczętym, najlepiej po 7-8 godzinnym śnie. Analizując czas, w jakim chcemy przejechać zaplanowany dystans, powinniśmy przewidzieć przerwy, które pozwolą nam pokonać zmęczenie i odpocząć od siedzącej pozycji.

Korzystając ze środków komunikacji publicznej, zachowajmy szczególną ostrożność w miejscach, gdzie występuje duży tłok, np.: na dworcach kolejowych, lotniskach, w zatłoczonych pociągach i autobusach. Podróżując koleją unikajmy pustych przedziałów, starajmy się też nie spać w trakcie podróży. Cenne przedmioty, pieniądze, dokumenty starajmy się trzymać przy sobie. Bądźmy również ostrożni w kontaktach z nieznanymi osobami, zwłaszcza nie przyjmujmy od nich żadnych poczęstunków.

Pamiętajmy, że pozostawienie bagażu bez opieki grozi nie tylko utratą naszego mienia, ale również może spowodować wszczęcie alarmu przez służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo.

## **Zabezpieczenie mieszkania**

Przed wyjazdem pomyślmy również o właściwym zabezpieczeniu mieszkania lub domu. Sprawdźmy czy wszystkie drzwi i okna (również piwniczne i dachowe) zostały zamknięte. Pamiętajmy także o zabezpieczeniu garażu i pomieszczeń gospodarczych oraz zakręceniu zaworów z wodą i gazem. Zastanówmy się, czy gotówka i biżuteria podczas naszego wyjazdu nie będzie bardziej bezpieczna na koncie czy w skrytce bankowej niż w domu.

Poprośmy zaufaną osobę, by podczas naszej nieobecności zaopiekowała się mieszkaniem, pozostawiając jej numer telefonu, pod którym w każdej chwili będzie mogła się z nami skontaktować. Podczas dłuższej nieobecności warto zadbać o to, by w naszej skrzynce pocztowej nie gromadziła się większa ilość korespondencji, która jest dla potencjalnego złodzieja sygnałem, że mieszkanie lub dom stoją puste. Dobrym rozwiązaniem są programatory czasowe, dzięki którym w różnych porach dnia w mieszkaniu zapala się światło, co stwarza pozory obecności domowników.

## **Wypoczynek za granicą**

Planując wyjazd za granicę, postarajmy się jak najwięcej dowiedzieć o kraju, do którego się wybieramy, poznać obowiązujące w nim prawo i lokalne zwyczaje. Sprawdźmy, jakie dokumenty będą nam potrzebne przy przekraczaniu poszczególnych granic i gdzie znajdują się polskie placówki dyplomatyczno-konsularne. Przydatne informacje znajdziemy na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych „Polak za granicą” [www.polakzagranica.msz.gov.pl](http://www.polakzagranica.msz.gov.pl). Warto również skorzystać z bezpłatnej aplikacji iPolak, gdzie są m.in. aktualne ostrzeżenia dla podróżujących publikowane przez MSZ. Natomiast rejestracja wyjazdu za granicę za pośrednictwem bezpłatnego serwisu „Odyseusz”, [www.odyseusz.msz.gov.pl](http://www.odyseusz.msz.gov.pl) w razie konieczności ułatwi służbom konsularnym udzielenie pomocy na terenie danego państwa.

Dodatkowym udogodnieniem w podróży może być ubezpieczenie turystyczne, gwarantujące pokrycie kosztów transportu medycznego oraz Europejska Karta Ubezpieczenia.

Jeżeli podczas pobytu za granicą, zostaniemy poszkodowani w wyniku przestępstwa, przede wszystkim powinniśmy powiadomić lokalną policję, a następnie skontaktować się z najbliższą polską placówką dyplomatyczną lub konsularną. W

przypadku zatrzymania lub aresztowania również mamy prawo żądać kontaktu z konsulem.

## **W górach i nad wodą**

Spędzając czas w górach lub nad wodą korzystajmy jedynie z wyznaczonych szlaków oraz strzeżonych kąpielisk i miejsc wyznaczonych do kąpeli, a rodzaj aktywności dostosujmy do swoich umiejętności i możliwości psychofizycznych.

Przed wyjściem w góry zapoznajmy się z aktualnie panującymi warunkami i prognozą pogody. Zadbajmy o odpowiednie ubranie, obuwie i wyposażenie (np. prowiant i napoje, mapę i kompas, latarkę, podręczną apteczkę oraz telefon komórkowy z naładowaną baterią i zapisanymi numerami alarmowymi).

Wchodząc do wody, zwracajmy uwagę na znaki i tablice informacyjne. Przestrzegajmy regulaminu kąpieliska, stosujmy się również do uwag i zaleceń ratownika. Unikajmy kąpeli po spożyciu alkoholu, po wyczerpanym wysiłku fizycznym lub bezpośrednio po posiłku, zachowajmy również ostrożność podczas kąpeli po długotrwałym przebywaniu na słońcu. Korzystajmy tylko ze sprawnego i właściwie wyposażonego (np. w kamizelki ratunkowe) sprzętu pływającego. Zwracajmy szczególną uwagę na bawiące się na brzegu dzieci.

Przed planowanym wypoczynkiem nad wodą, warto zapoznać się z poradami na stronie akcji „Kręci mnie bezpieczeństwo... nad wodą” [www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda](http://www.policja.pl/bezpieczenstwo-nad-woda), objętej patronatem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

## **Bezpieczeństwo dzieci i młodzieży**

Wakacyjna bez troska sprzyja różnego rodzaju zagrożeniom, na które narażone są dzieci i młodzież. Pamiętajmy, że urlop nie zwalnia rodziców i opiekunów z odpowiedzialności za bezpieczeństwo naszych pociech. Dlatego w tym okresie szczególnie należy zapewnić im opiekę i zainteresowanie, w maksymalnym stopniu uczestnicząc w spędzaniu przez nie wolnego czasu. Warto porozmawiać z dzieckiem o bezpiecznych zachowaniach podczas wypoczynku, uczulić na zagrożenia związane z kontaktami z nieznanymi osobami, nieprzestrzeganiem zasad ruchu drogowego (np. podczas jazdy rowerem) czy sięganiem po różnego rodzaju używki. Zainteresujmy się, z kim nasza pociecha spędza czas poza domem.

Przydatną wiedzę o zagrożeniach dotyczących substancji psychoaktywnych można znaleźć na stronach internetowych: [www.ore.edu.pl](http://www.ore.edu.pl), [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl); [www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl) oraz [www.narkomania.org.pl](http://www.narkomania.org.pl). Dostępny jest również Ogólnopolski Antynarkotykowy Telefon Zaufania działający pod numerem 801 199 990, a także Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – 800 12 12 12.

Monitorujmy na bieżąco aktywność naszych dzieci w Internecie. Nauczmy dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w cyberprzestrzeni, a także uczulmy na zagrożenia związane z nawiązywaniem nowych znajomości on-line. Ostrzegajmy dzieci, by nie udostępniały w sieci swoich danych, zwłaszcza adresu i numeru telefonu.

Jeżeli napotkamy w Internecie nielegalne materiały, powinniśmy zgłosić ten fakt na Policję lub do punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline’u – [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl), który współpracuje z Policją, a także z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia szkodliwych treści z sieci. Porady związane z aktywnością dzieci i młodzieży w Internecie i wynikającymi z niej problemami można uzyskać również pod bezpłatnym numerem telefonu 0 800 100 100.

## **Bezpieczeństwo podczas rolniczych prac polowych**

Każdego lata podczas rolniczych prac polowych odnotowywane są wypadki, których ofiarami stają się dzieci i młodzież. Dlatego rodzice nie powinni zezwalać dzieciom na wykonywanie niebezpiecznych prac, zwłaszcza przy użyciu maszyn rolniczych.

Zadbajmy o to, by dzieci bawiły się w bezpiecznej odległości od niebezpiecznych sprzętów i narzędzi. Pamiętajmy, że nawet podczas obserwowania pracy rodziców lub przebywania w otoczeniu maszyn i zwierząt gospodarczych należy zachować szczególną ostrożność.

## **Co powinieneś wiedzieć?**

Już po raz dziewiąty w ramach wspólnej akcji „Przed wakacjami – co warto wiedzieć?”, ok. 50 instytucji przygotowało porady pomocne dla osób, które planują urlop. W tym roku dowiesz się z nich m.in. jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiając formalności on-line, jak płacić kartą za granicą czy co można zrobić w przypadku kłopotów z wynajmem samochodu. Przydatnych informacji z niemal wszystkich dziedzin – od bezpieczeństwa po kwestie zdrowotne i przyrodnicze – szukaj na stronach uczestników projektu:


- Nowe prawa podróżnych - [Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów](#) ►
- [Jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiając formalności on-line](#) - [Ministerstwo Cyfryzacji](#) ►
- Co legalnie można przewieźć przez granicę, jak jest opodatkowana wakacyjna praca, dlaczego warto brać paragon - [Ministerstwo Finansów](#) ►
- Korzystaj z narzędzi konsularnych MSZ i podróżuj bezpieczniej - [Ministerstwo Spraw Zagranicznych](#) ►
- Praktyczne kompendium wiedzy na temat wakacyjnych zniżek i rabatów dla rodzin 3+ - [Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej](#) ►
- Odpoczywaj na wsi, korzystaj z agroturystyki - [Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi](#) ►
- [Poradnik bezpiecznego wypoczynku dzieci i młodzieży](#) oraz [baza, w której sprawdzisz organizatora wyjazdu](#) - [Ministerstwo Edukacji Narodowej](#) ►
- Jedziesz za granicę? Sprawdź, jakich pamiątek nie kupować, aby nie narazić się na kłopoty - [Ministerstwo Środowiska](#) ►
- Spokojne i bezpieczne wakacje dzięki Turystycznemu Funduszowi Gwarancyjnemu - [Ministerstwo Sportu i Turystyki](#) ►
- [Co warto wiedzieć przed zakupem ubezpieczenia na wakacyjny wyjazd](#), a także [na co uważać, korzystając z karty bankowej za granicą](#) - Rzecznik Finansowy
- Jak korzystać z aplikacji, by nasz telefon lub smartwatch był pomocnym przyjacielem, a nie szpiegiem - [Urząd Ochrony Danych Osobowych](#) ►
- Jaki prowiant zabrać na plażę, a jaki na wędrowną? Czym i w jakich ilościach się chłodzić w upały? - [Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej Instytutu Żywności i Żywienia](#) ►
- Produkty ekologiczne, regionalne i tradycyjne - [Główny Inspektorat Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych](#) ►
- Jak znaleźć właściwy pociąg, gdzie kupić bilet, jak sprawdzić promocje czy ulgi? Porady dla niepełnosprawnych, rodziców, rowerzystów - [Urząd Transportu Kolejowego](#) ►
- Ważne informacje dla pływaków, żeglarzy, kajakarzy i wioślarzy. Co zrobić, gdy widzimy, że ktoś tonie? - [Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe](#) ►
- Jak postępować w czasie burzy i upałów, a także jak się bezpiecznie opalać? - [Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej](#) ►
- Zasady bezpieczeństwa w górach. Jak wędrować po Tatrach? - [Tatrzański Park Narodowy](#) ►
- Co konsument energii i gazu powinien wiedzieć przed wyjazdem na urlop? - [Urząd Regulacji Energetyki](#) ►
- Dowiedz się, jakie numery alarmowe warto znać oraz jak uniknąć wysokich opłat podczas letniego odpoczynku - [Urząd Komunikacji Elektronicznej](#) ►
- Jak sobie poradzić, gdy pojawiają się problemy ze strony linii lotniczej, hotelu lub firmy wynajmującej auta? - [Europejskie Centrum Konsumentów Polska](#) ►
- Zadbaj o to, aby zdjęcia i filmy z wakacyjnych przygód nie wpędziły cię w kłopoty - [Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa](#) ►
- Bezpieczna wyprawa do lasu: co ze sobą zabrać, jak się zabezpieczyć przed kleszczami, jak znaleźć drogę powrotną, najlepsze leśne aplikacje - [Lasy Państwowe](#) ►
- Jak dobrze przygotować się do podróży za granicę i sprawnie przejść odprawę graniczną - [Straż Graniczna](#) ►
- Podróże ze zwierzętami, przywóz zagranicznej żywności na własny użytek - [Główny Inspektorat Weterynarii](#) ►
- Co zrobić, gdy nasz lekarz rodzinny przebywa na urlopie oraz wiele innych praktycznych porad dotyczących profilaktyki czy ubezpieczenia zdrowotnego - [Rzecznik Praw Pacjenta](#) ►
- Jak się leczyć podczas urlopu w kraju i za granicą - [Narodowy Fundusz Zdrowia](#) ►
- Hotel, schronisko, pensjonat - zapoznaj się z zasadami postępowania w przypadku pożaru - [Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej](#) ►
- Jak zabezpieczyć mieszkanie przed wyjazdem, jakich zasad przestrzegać w górach, nad wodą i podczas wykonywania prac polowych - [Komenda Główna Policji](#) ►
- Jak bezpiecznie podróżować rowerem, samochodem, motocyklem, pieszo - [Instytut Transportu Samochodowego](#) ►
- 10 zasad bezpiecznej podróży koleją - [Komenda Główna Straży Ochrony Kolei](#) ►

- Jak zaplanować wyjazd, by ominęły cię nieprzyjemne sytuacje? Porady dotyczące bezpieczeństwa, zdrowia, bagażu, przydatne telefony - [Polska Organizacja Turystyczna](#) ►
- O prawach pasażerów transportu lotniczego w sytuacji opóźnionego/odwołanego lotu oraz odmowy przyjęcia na pokład samolotu - [Urząd Lotnictwa Cywilnego](#) ►
- Ważne informacje dla kierowców: sprawdź, gdzie są utrudnienia drogowe i gdzie można odpocząć podczas jazdy - [Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad](#) ►
- O czym należy pamiętać podczas urlopu na Mazurach - [Mazurski Park Krajobrazowy](#) ►
- Bezpieczeństwo dzieci podczas wakacji - [Rzecznik Praw Dziecka](#) ►
- Jak skutecznie przygotować się do wyjazdu na wakacje: za granicę, nad wodę, do miasta czy na pieszą wędrówkę - [Główny Inspektorat Sanitarny](#) ►
- Zobacz, jakie masz prawa, gdy spóźnia się samolot - [Stowarzyszenie Praw Pasażerów „Przyjazne Latanie”](#) ►

**W akcji biorą także udział Wojewódzkie Inspektoraty Inspekcji Handlowej:**

[Białystok](#), [Bydgoszcz](#), [Gdańsk](#), [Gorzów Wielkopolski](#), [Katowice](#), [Kielce](#), [Kraków](#), [Lublin](#), [Łódź](#), [Olsztyn](#), [Opole](#), [Poznań](#), [Rzeszów](#), [Szczecin](#), [Warszawa](#), [Wrocław](#)

(wsz)



Ocena: 4.1/5 (15)

[Tweetnij](#)

[profilaktyka](#) [bezpieczne wakacje](#)