



BEZPIECZNE FERIE

z Komendą Powiatową Policji
w Przeworsku

DOBRE RADY
NA
ZIMOWE WYPADY





ZAPAMIĘTAJ

- 1. Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni. Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów.**
- 2. Jazdę na łyżwach trenuj tylko na lodowisku.**
- 3. Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie do Twoich umiejętności.**
- 4. Nie rzucaj zbyt twardymi śnieżkami.**
- 5. Nie baw się na zamrożonym jeziorze, stawie.**
- 6. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.
Ubieraj się odpowiednio do temperatury panującej na dworze.**
- 7. Nie ufaj obcym osobom.**
- 8. Nie przypinaj sanek do samochodu.**
- 9. Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające samochody.**
- 10. Nie rzucaj śnieżkami w przejeżdżające samochody.**
- 11. Nie baw się pod zwisającymi z dachu sopłami lodu. Zrezygnuj z zabawy w takim miejscu.**
- 12. W razie wypadku lub niebezpiecznej sytuacji pamiętaj o numerze alarmowym 112.**
- 13. Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym.**

Twoje ferie na pewno będą udane, jeżeli będziesz przestrzegał powyższych zasad.



NUMER ALARMOWY



Zjeżdżaj na sankach w miejscach oddalonych od jezdni.

DOBRZE



ŹLE



PAMIĘTAJ !!!

**Zachowaj szczególną ostrożność w pobliżu jezdni.
W zimowe dni kierowcy mają ograniczoną
widoczność. Droga hamowania pojazdu znacznie
się wydłuża.**



Wyk. M. Zawada
Warsztaty Terapii Zajęciowej

**Przed zabawą na sankach poproś osobę dorosłą
o sprawdzenie ich stanu technicznego. Sanki nie
mogą mieć połamanych szczelteków i wystających
śrub.**



Wyk. A. Szczygieł
Warsztaty Terapii Zajęciowej

**Nie baw się w pobliżu zjeżdżających saneczkarzy.
Mogą Cię nie zauważyć !**



**Wyk. G. Teresziewicz
Warsztaty Terapii Zajęciowej**

**Nie chodź po tej stronie góry, po której inni
zjeżdżają na sankach.
Podchodź do zjazdu z boku, abyś był widoczny
dla innych.**



**Wyk. K. Częstka
Warsztaty Terapii Zajęciowej**

W czasie zabawy na sankach zachowaj bezpieczną odległość od innych zjeżdżających.



Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej



PAMIĘTAJ !!!

**Nie trenuj jazdy na łyżwach na zamarzniętych jeziorach, stawach i jeziorach.
Lód w każdej chwili może załamać się pod Twoim ciężarem.**



**Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

**Zabawa na śniegu, jazda na nartach oraz łyżwach
mogą Ci sprawić wiele radości.**

**Pamiętaj jednak, że podstawą bezpiecznego
spędzenia ferii jest zdrowy rozsądek i ostrożność.**



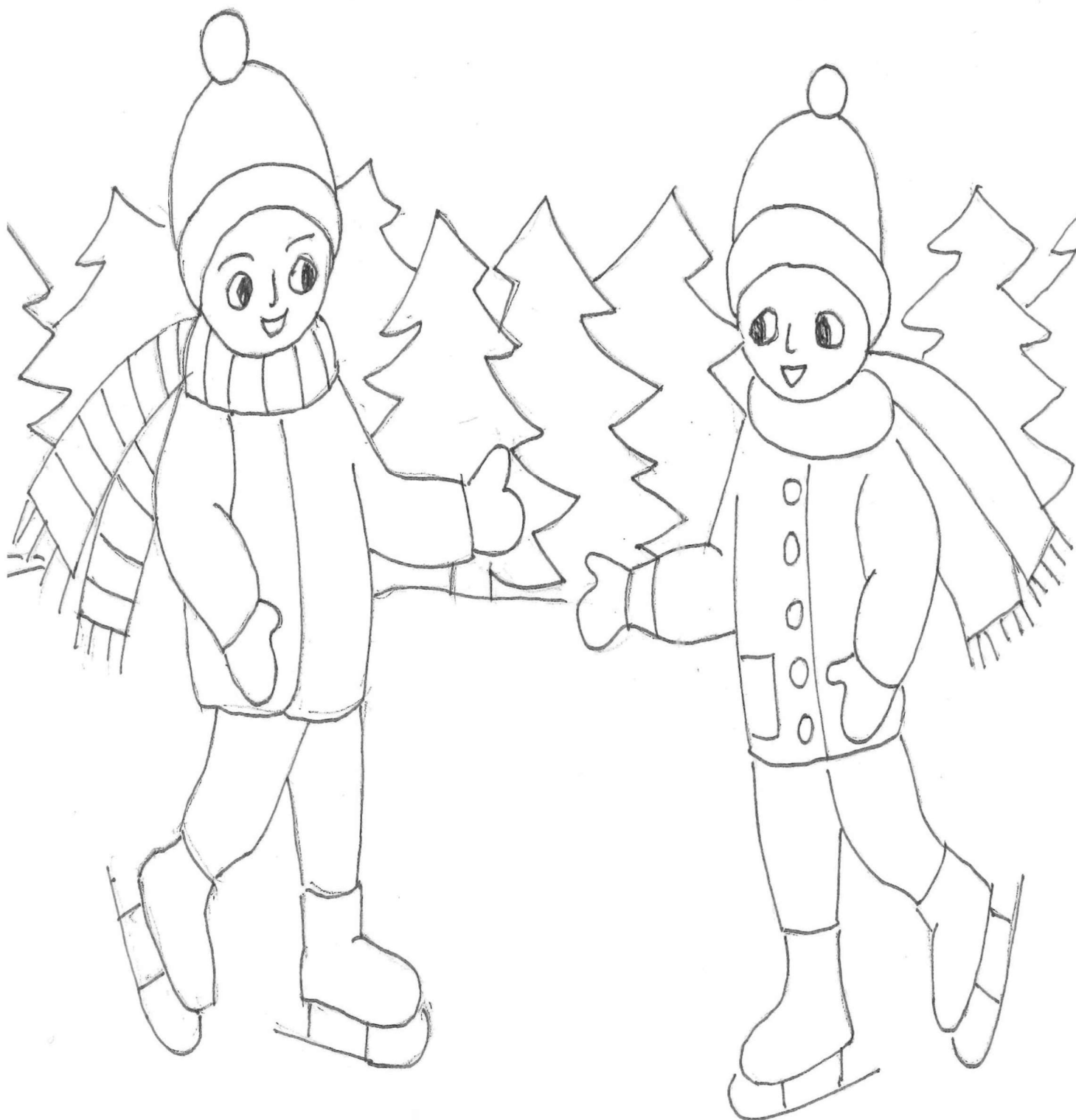
**Wyk. A. Szczygieł
Warszaty Terapii Zajęciowej**

Podczas zabaw zimowych małe dzieci powinny być zawsze pod opieką osoby dorosłej.



Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej

**Na lodowisku powinieneś zachować ostrożność podczas jazdy, aby nie zderzyć się z innymi.
Początkujący łyżwiarze powinni nosić kask i ochraniacze.**



**Podczas zabawy traktuj innych tak, jak sam
chciałbyś być traktowany. Miej ograniczone
zaufanie do innych uczestników zabawy,
myśl za siebie i za nich.**



Wyk. K. Czastka
Warszaty Terapii Zajęciowej

Jeżeli zapamiętanie poszczególnych numerów alarmowych sprawia Ci trudność, możesz w razie potrzeby skorzystać z numeru alarmowego 112.



**Wyk. J. Częstka
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Do jazdy na nartach wybieraj stoki odpowiednie
do Twoich umiejętności.**



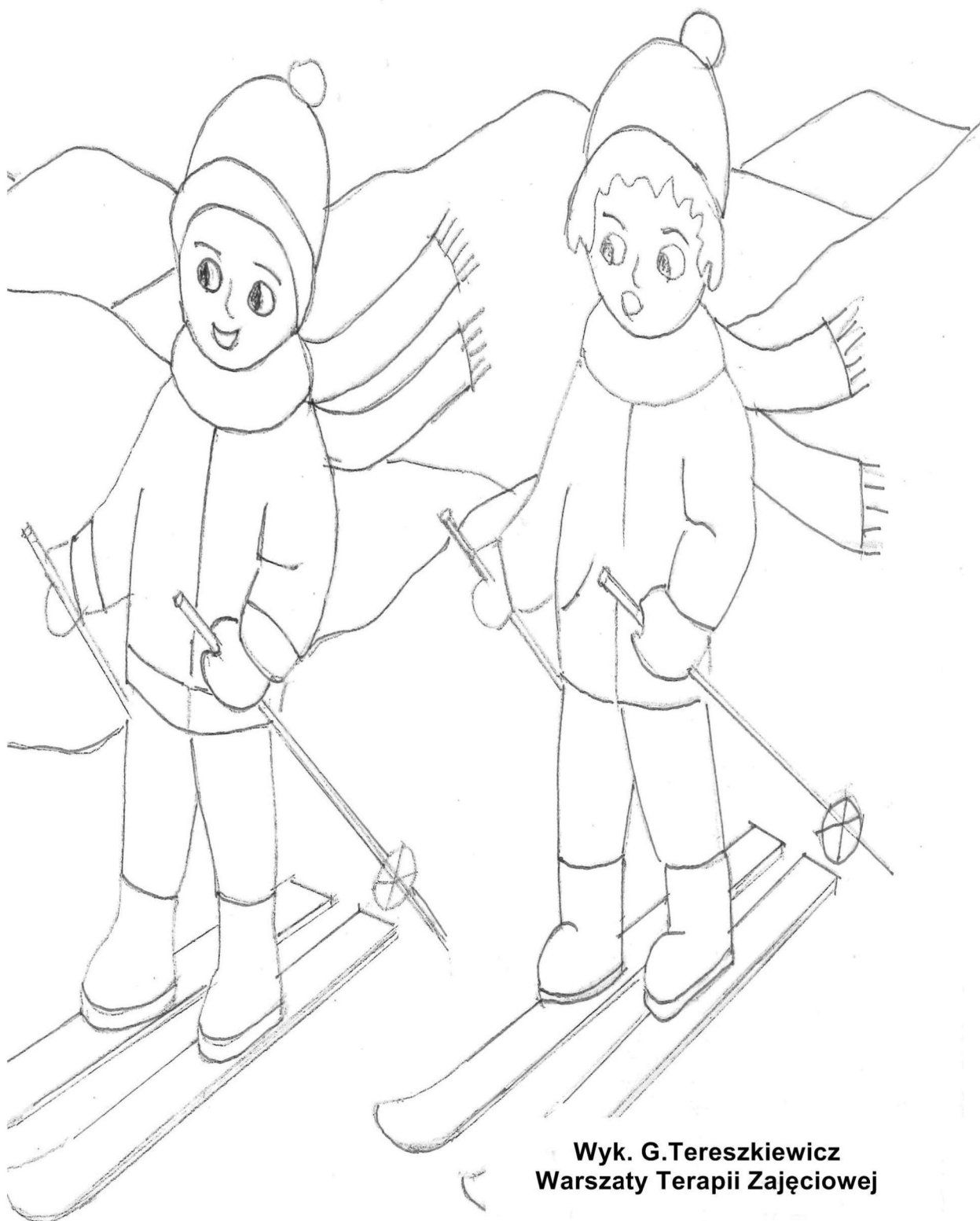
**Wyk. A. Szczygieł
Warszaty Terapii Zajęciowej**

Nie tylko kondycja fizyczna, ale także odpowiedni sprzęt w znaczący sposób przyczyniają się do bezpiecznej jazdy na nartach.

Przygotuj kask, narciarski, kijki, rękawice, gogle.



**Na stoku stosuj się do znaków narciarskich,
ustawionych na trasach.**



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**



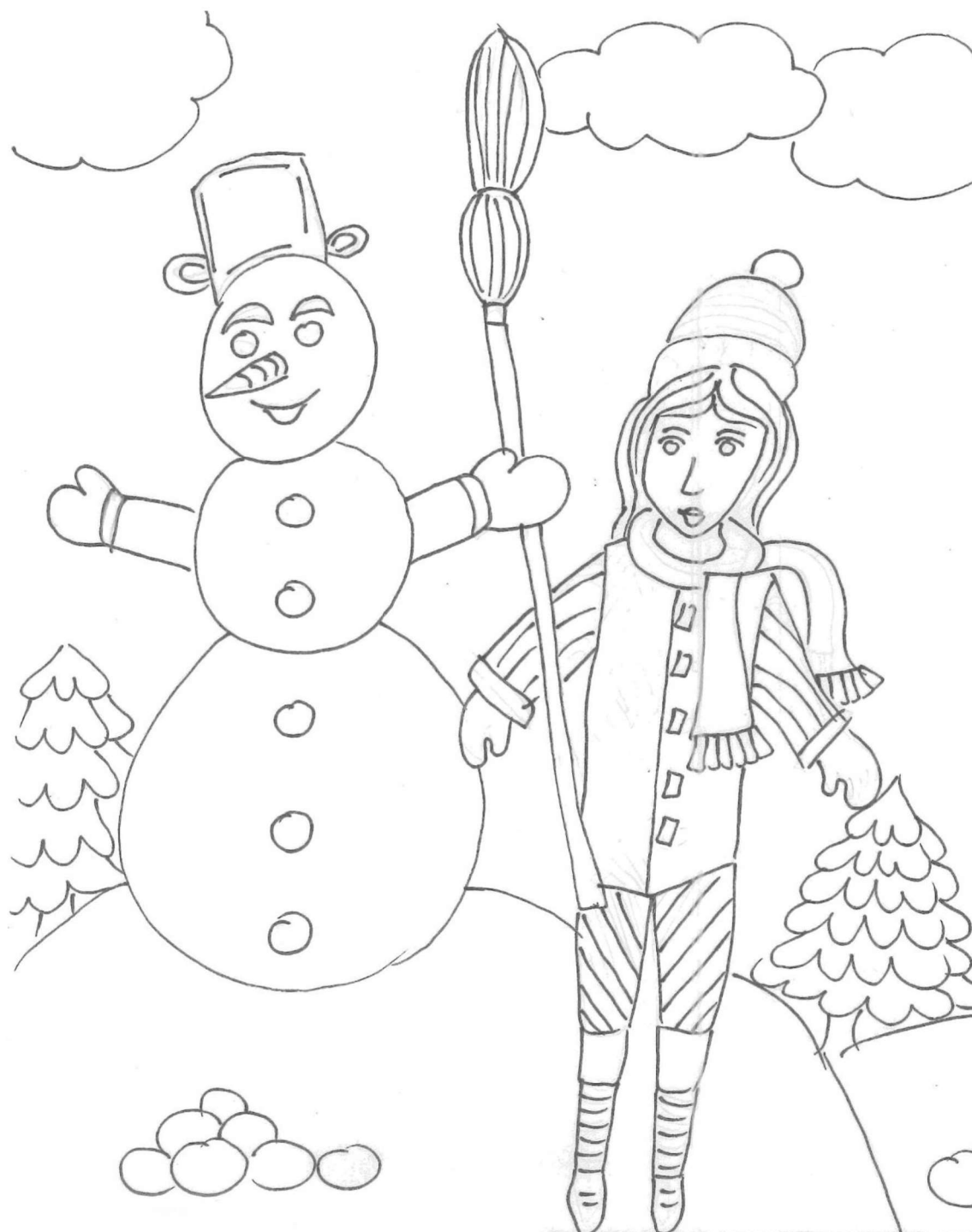
Wyk. M. Zawada
Warszaty Terapii Zajęciowej

Nie rzucaj w kolegów zbyt twardymi śnieżkami !



**Wyk. G. Tereszkievicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**

**Nie rzucaj śnieżkami w jadące pojazdy, ponieważ
możesz doprowadzić do kolizji lub wypadku
drogowego.**



**Wyk. K. Czastka
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Do lepienia śnieżek używaj tylko śniegu,
który nie zawiera kawałków lodu ani kamieni,
gdyż w innym razie zabawa może stać
się niebezpieczna.**



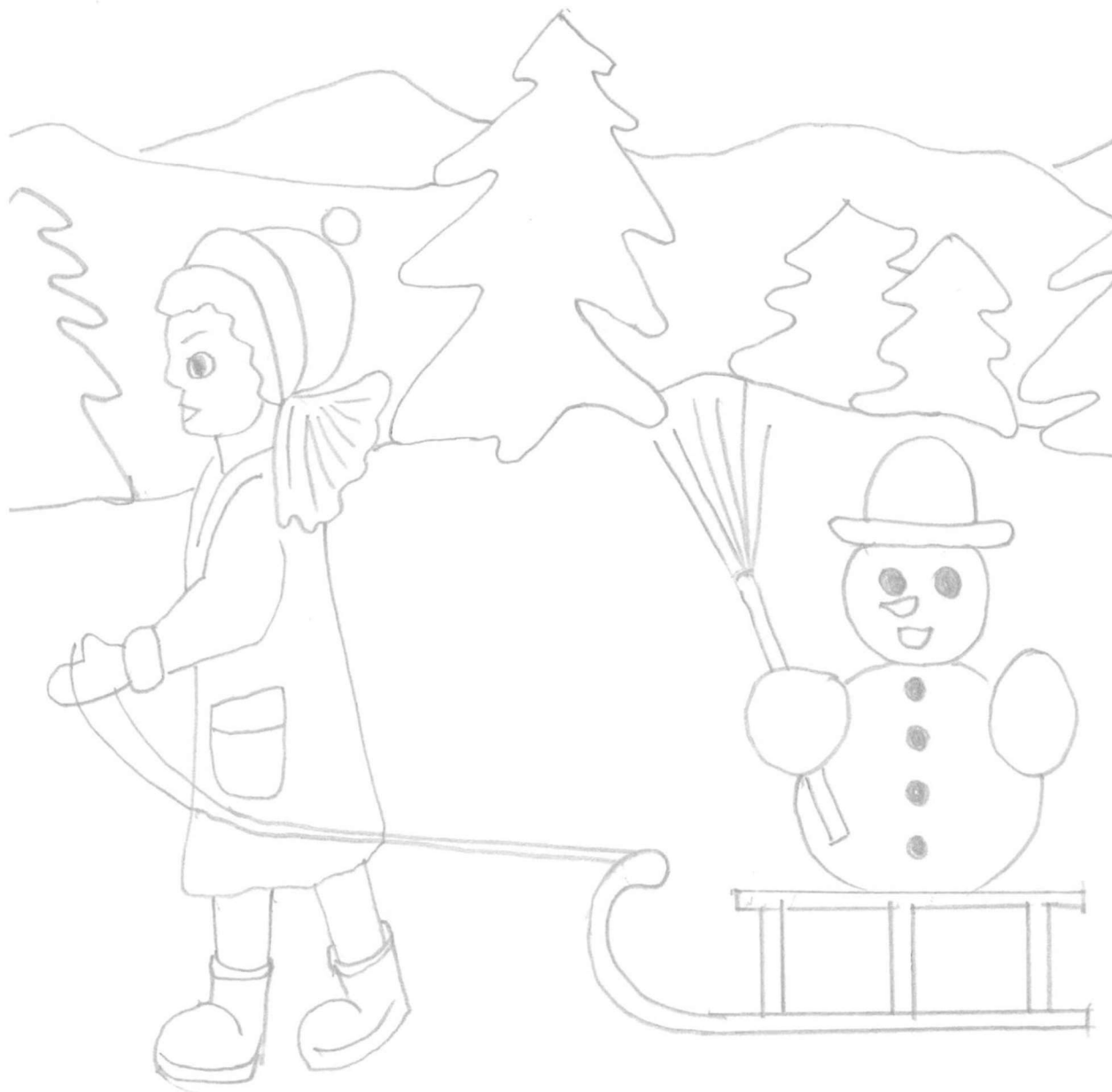
**Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

Nie baw się na zamrzniętym stawie !



Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej

**Zanim rozpoczniesz zjazdu z górki, sprawdź trasę
i usuń z niej wszelkie przedmioty mogące Ci
zagrozić.**



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**

**Nie dołączaj sanek do samochodu.
Jest to zabronione i może się skończyć tragicznie.**



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Od Ciebie również zależy bezpieczeństwo
innych.**



**Wyk. K. Cząstka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

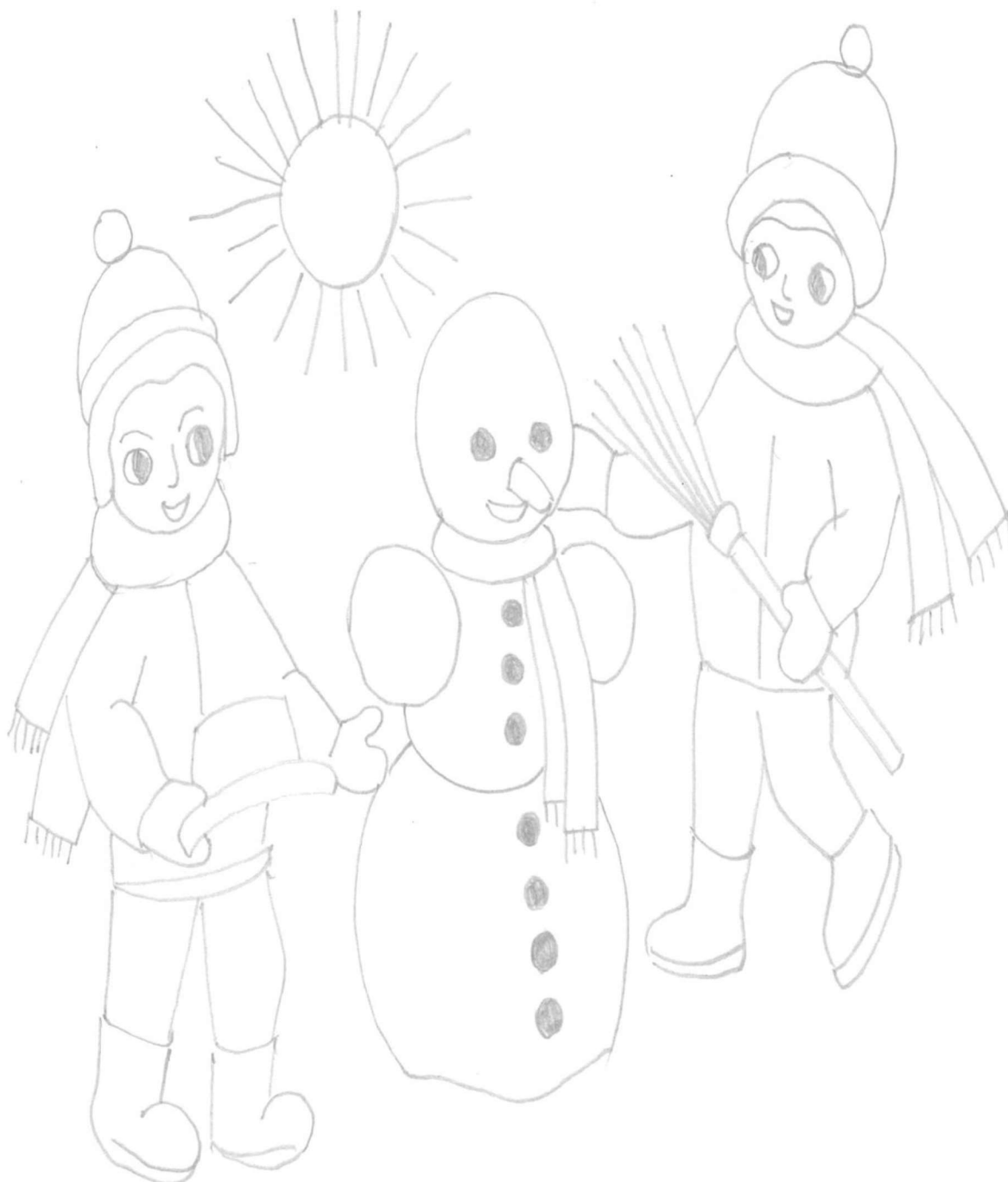


Dbaj o zdrowie. Nie chodź w przemoczonym ubraniu.



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**

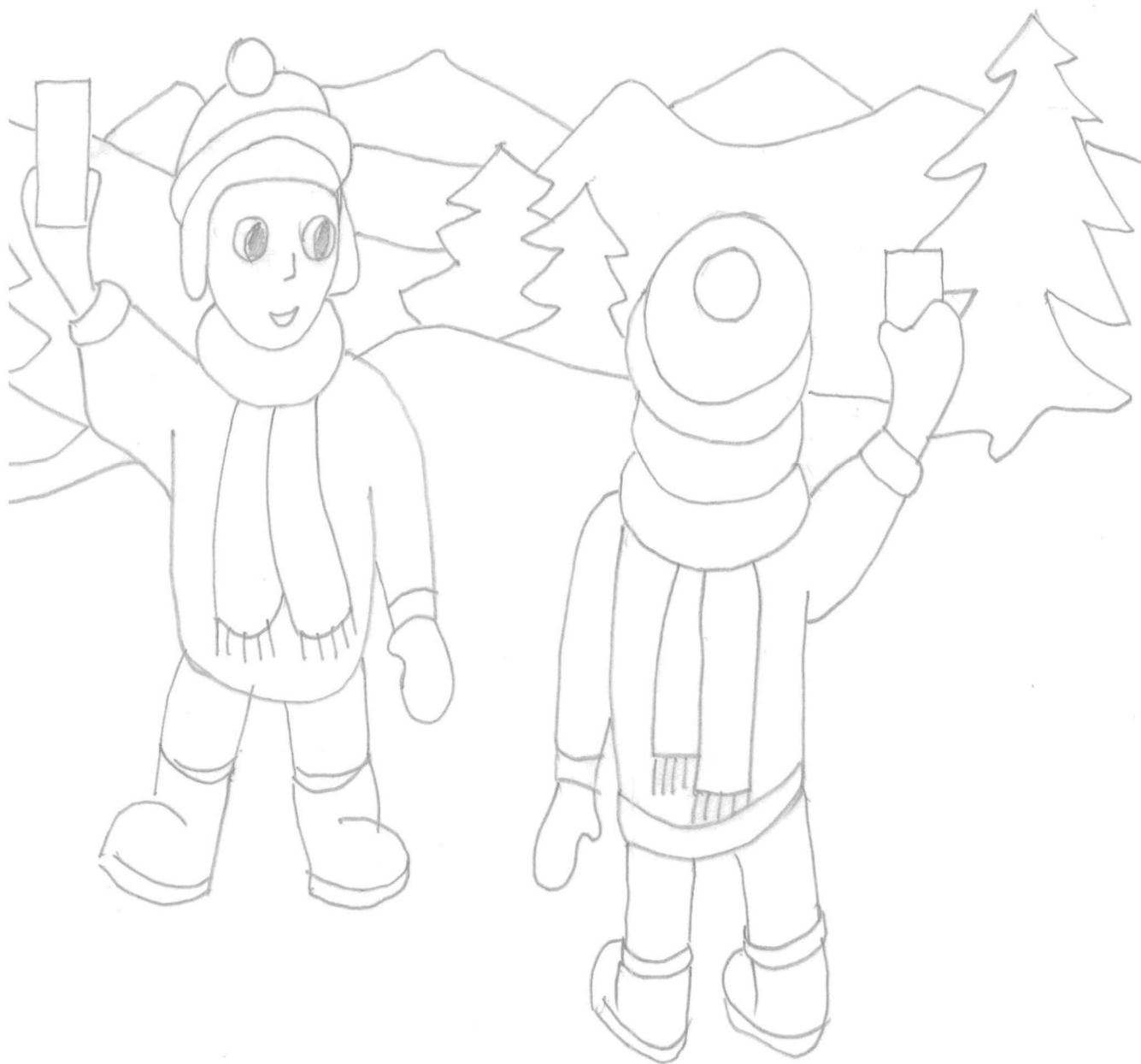
Wezwij pomoc jeśli widzisz osobę tonącą.



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Pamiętaj, aby wracać do domu o ustalonej porze,
przed zapadnięciem zmroku.**



**Wyk. G.Tereszkiewicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Tylko dobrze zorganizowane i nadzorowane
lodowisko gwarantuje bezpieczną zabawę.**



**Wyk. K. Częstka
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Nie wchodź na pękający lód !
Jeśli ktoś wpadł do wody, wezwij pomoc.**



**Wyk. G. Tereszkievicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**

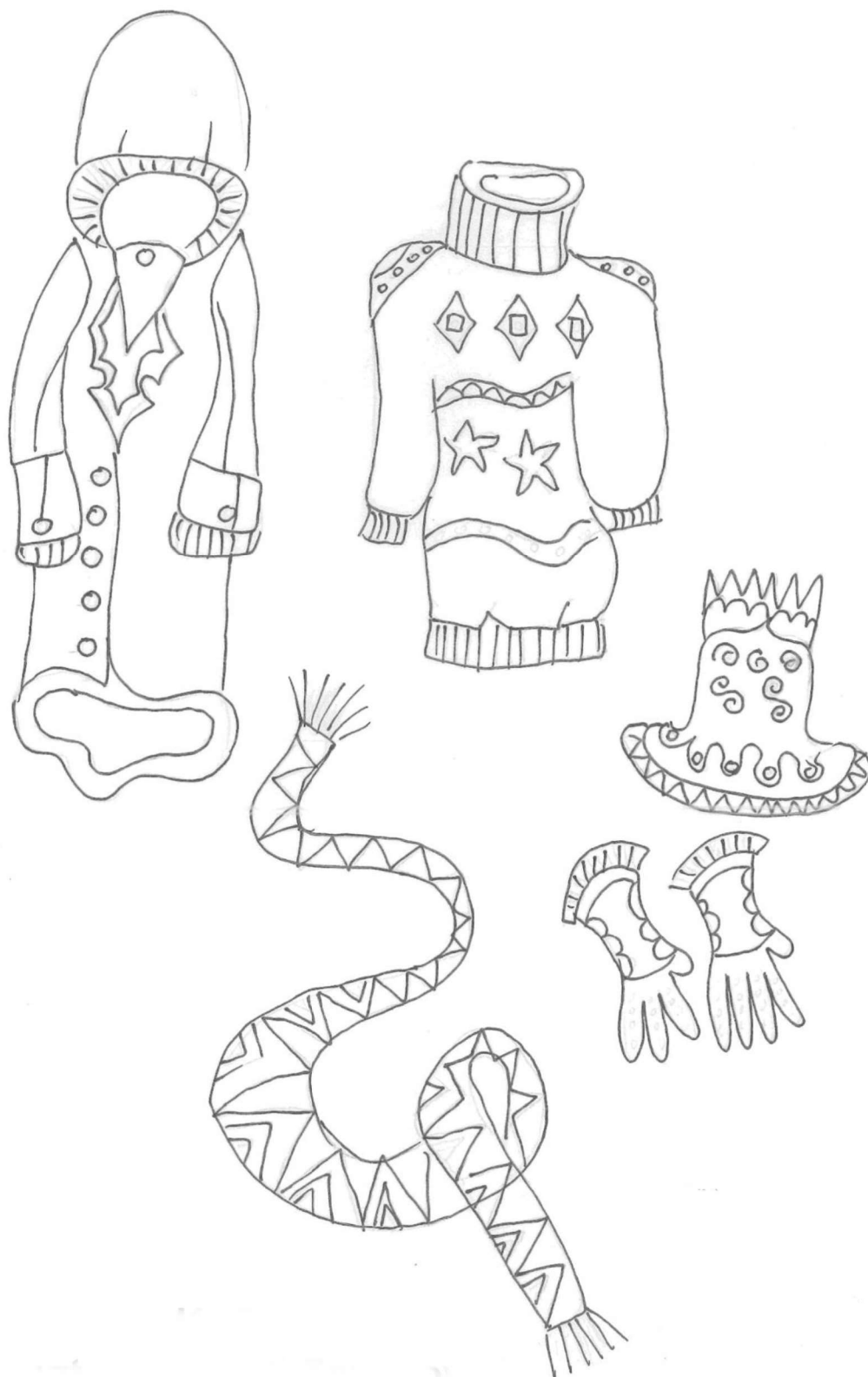
**Pamiętaj o wyłączeniu światełek choinkowych
przed wyjściem z domu. Unikniesz pożaru.**



**Wyk. G. Tereszkievicz
Warszaty Terapii Zajęciowej**

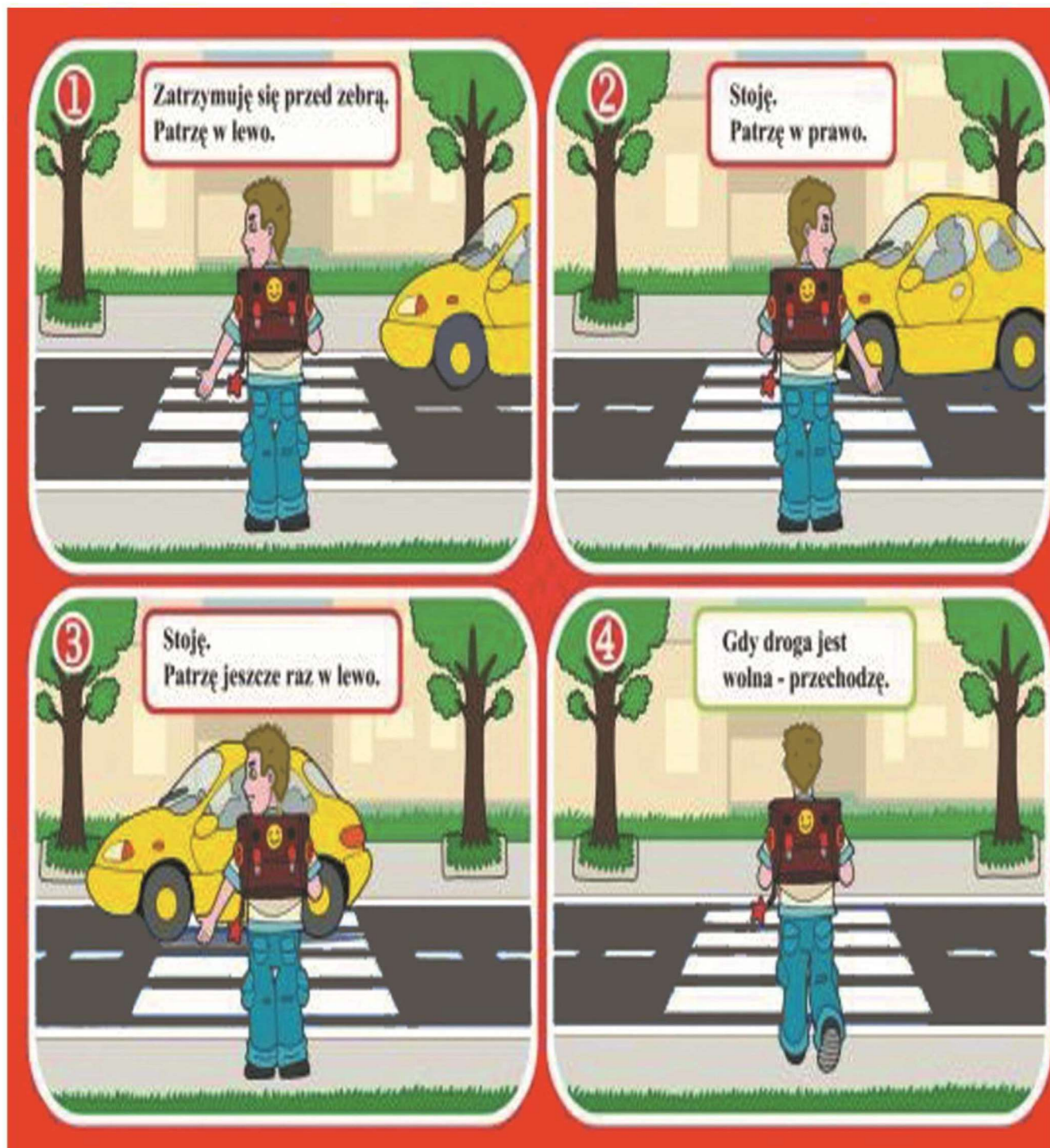
**W okresie zimowym, ubieraj się stosownie
do pogody.**

Przyda się ciepły napój w termosie.

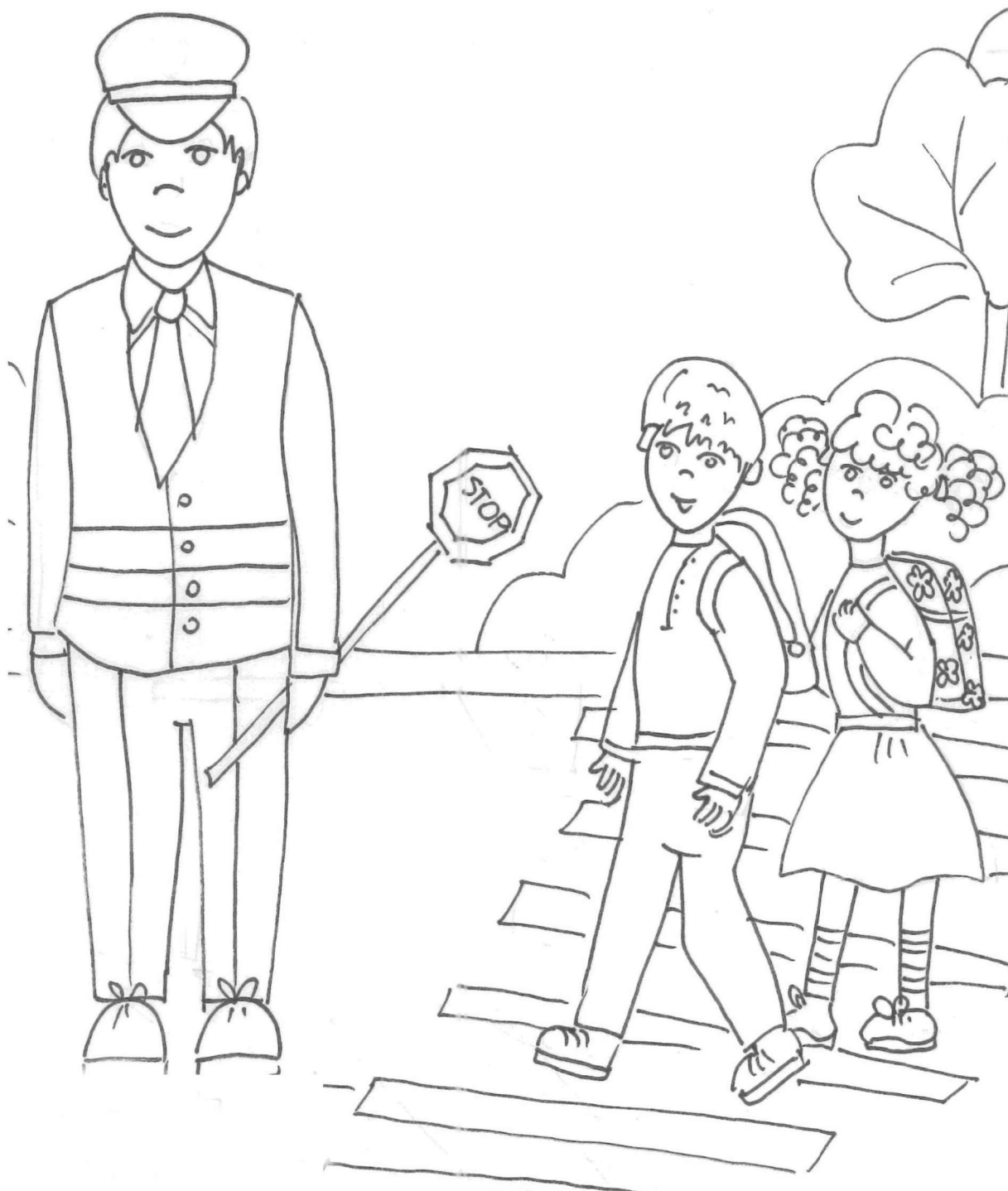


**Wyk. K. Czastka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

Pamiętaj o zasadach bezpieczeństwa w ruchu drogowym



**Podczas przechodzenia przez jezdnię korzystaj
wyłącznie z przejść dla pieszych.**



**Wyk. K. Czastka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

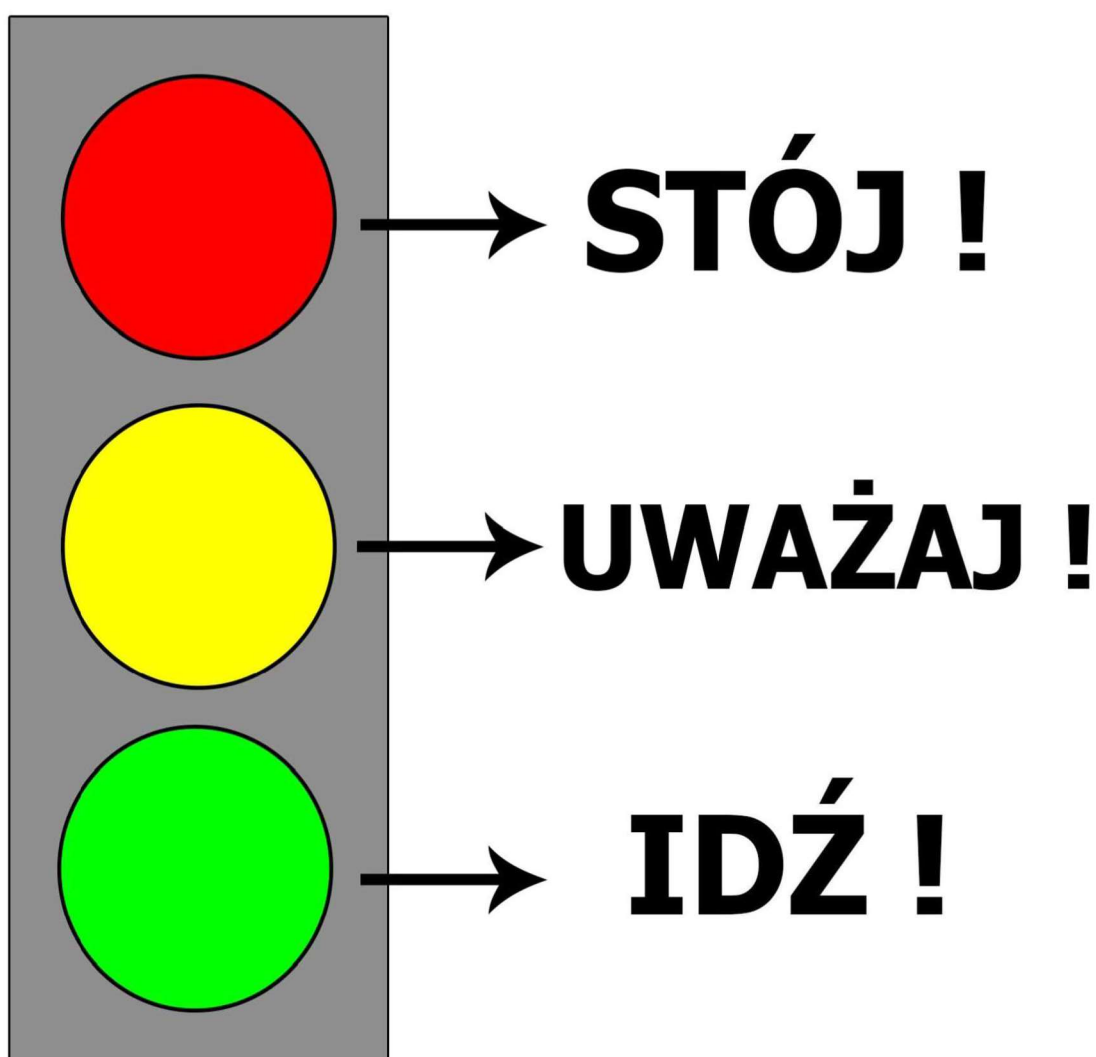


**Po zmroku noś elementy odblaskowe.
W ten sposób zwiększysz swoje bezpieczeństwo.**



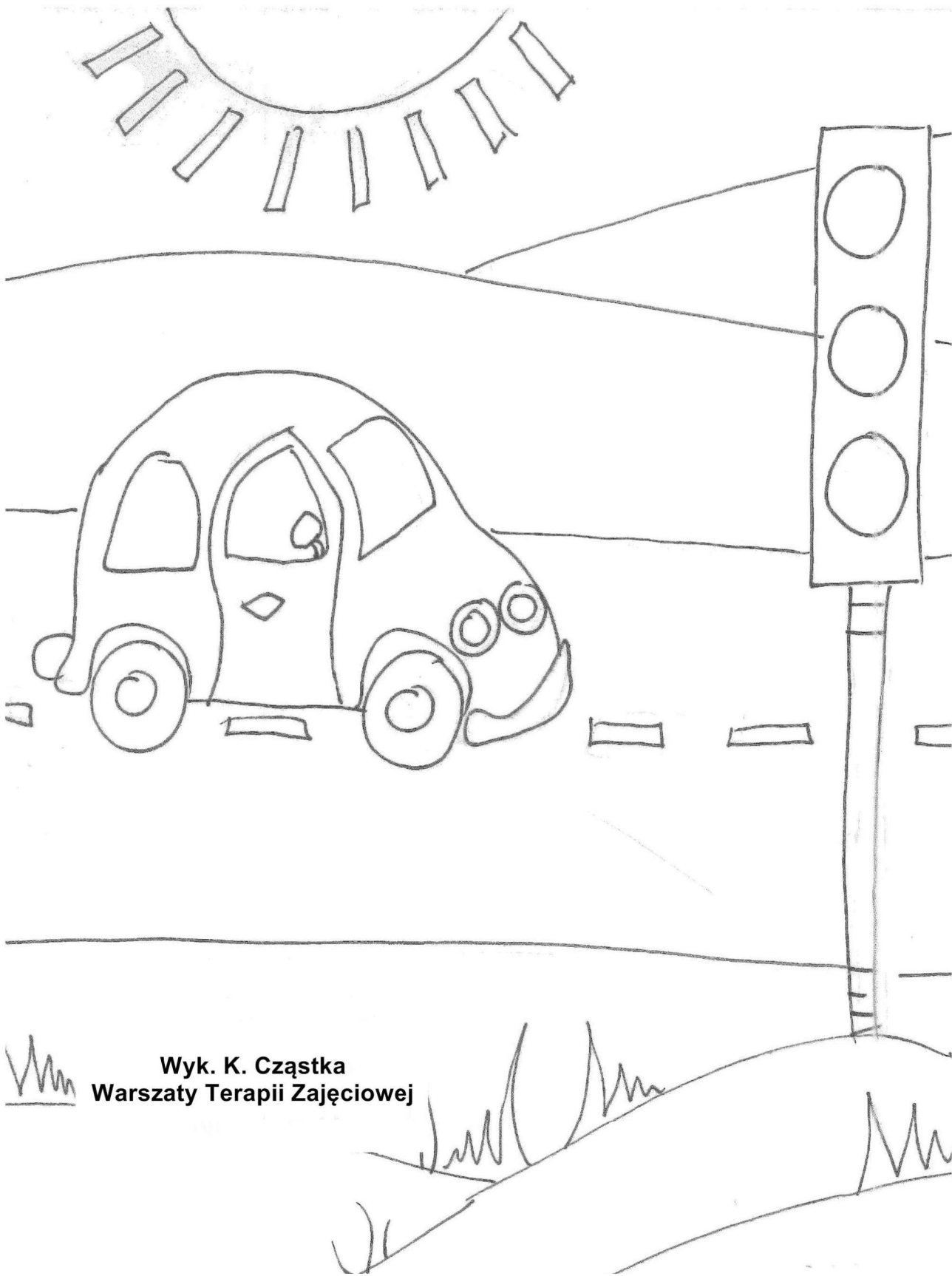
**Wyk. J. Halicka
Warszaty Terapii Zajęciowej**

SYGNALIZACJA ŚWIETLNA





**Podczas jazdy samochodem nie zapomnij zapiąć
pasów bezpieczeństwa – to obowiązek nie tylko
kierowcy, ale również pasażera.**



Wyk. K. Czastka
Warszaty Terapii Zajęciowej



Kiedy Ty lub ktoś z Twojego otoczenia znajduje się w niebezpieczeństwie, zadzwoń na Policję – numer alarmowy 112.



**Wyk. M. Zawada
Warszaty Terapii Zajęciowej**



**Znak drogowy „Przejście dla pieszych”,
oznacza miejsca przeznaczone
do przekraczania jezdni lub torowiska
tramwajowego.**

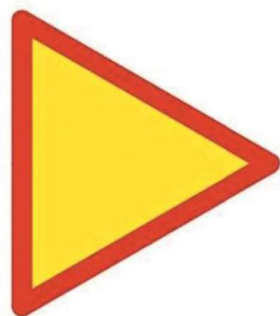




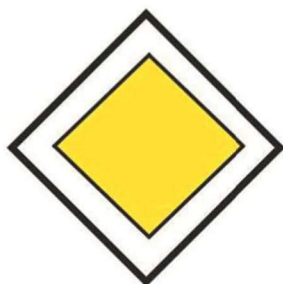
**Kiedy dojeżdżamy do skrzyżowania
oznaczonego znakiem „STOP”, zawsze musimy
się zatrzymać. Znak „STOP” nie wyznacza
miejsca zatrzymania. Zatrzymanie powinno
nastąpić tuż przed namalowaną linią
bezwzględnego zatrzymania.**



PODSTAWOWE ZNAKI DROGOWE DOTYCZĄCE ROWERZYSTÓW



*ustęp
pierwszeństwa
przejazdu*



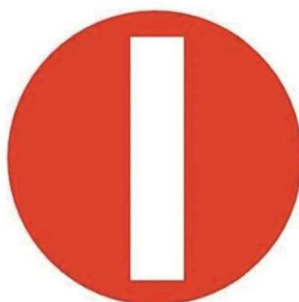
*droga
z pierwszeństwem
przejazdu*



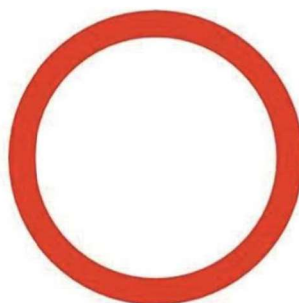
*koniec drogi
z pierwszeństwem
przejazdu*



stop



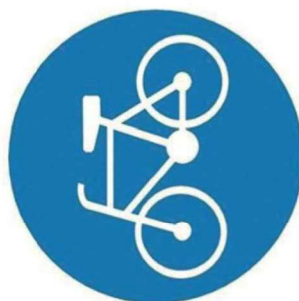
*zakaz
wjazdu*



zakaz ruchu



*zakaz wjazdu
rowerów*



*droga dla
rowerów*



*koniec drogi
dla rowerów*



Broszura powstała przy współpracy:

WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ w Przeworsku

ul. Kasztanowa 1 37-200 Przeworsk

KOMENDY POWIATOWEJ POLICJI w Przeworsku

ul. Pawła Stepkiewicza 1, 37-200 Przeworsk

oraz

STAROSTWA POWIATOWEGO w Przeworsku

ul. Jagiellońska 10, 37-200 Przeworsk

Pomysł oraz wsparcie merytoryczne:

**sierż. sztab. Anna Urbanik z Komendy Powiatowej Policji
w Przeworsku**

Oprawa graficzna:

DK INWEST Dariusz Kudłak

Pigany 258, 37-530 Sieniawa Tel.663-977-413

DK INWEST
Dariusz Kudłak

