

Czterech mężczyzn stoi naprzeciwko grupie uczestników szkolenia.

Widok na czterech mężczyzn tłumaczących przebieg szkolenia, a następnie ujęcie na uczestników szkolenia stojących w rzędzie. Policjant stoi naprzeciwko grupie mężczyzn. Ujęcie z daleka na uczestników szkolenia stojących przy brzegu jeziora. Ratownik medyczny płynie na skuterze. Ratownik medyczny kuca nad manekinem dziecka i tłumaczy grupie mężczyzn zasady resuscytacji. Mężczyzna ciągnie linę. Ratownik medyczny pokazuje grupie mężczyzn sposób zakładania stazy. Grupa mężczyzn wyciąga z wody mężczyznę trzymającego linę. Ujęcie na łódź policyjną z policjantem za sterem wykonującym szybkie manewry na wodzie. Mężczyzna wbiega do wody z boją ratowniczą. Mężczyzna wyciąga z wody innego mężczyznę. Ratownik płynie skuterem wodnym ciągnąc za sobą innego ratownika leżącego na pontonie. Mężczyzna rzuca rzutkę ratowniczą do wody, a następnie ciągnąc za linę wyciąga mężczyznę z wody. Widok na ratownika medycznego stojącego naprzeciwko grupy mężczyzn. Ratownik medyczny objaśnia sposób resuscytacji na manekinie przy użyciu AED. Dwóch mężczyzn wyciąga mężczyznę z wody trzymającego linę. Ratownik medyczny przeprowadza masaż serca na manekinie. Dwóch mężczyzn trenuje użycie AED na manekinie. Trzech policjantów wchodzi do wody w pełnym umundurowaniu. Widok na naszywkę z napisem „Koordynator ratownictwa medycznego policji”.