

Czarne tło, na którym pojawia się napis policja dolnośląska.

Mężczyzna ubrany w zielono-czarny kostium do podnoszenia ciężarów podchodzi do ławki do wyciskania. Następnie kładzie się na niej, przygotowuje się do podniesienia sztangi z obciążeniem. Przykłada dłonie do gryfu. Za ławką stoi mężczyzna w czarnej koszulce, który asekuje podnoszącego sztangę mężczyznę. Potem mężczyzna w kostiumie podnosi sztangę, opuszcza ją do klatki piersiowej i podnosi do momentu wyprostowania rąk. Następnie odkłada na stojak. Za nim siedzi sędzia w białej koszuli, który wydaje polecenia. Mężczyzna po wyciskaniu podnosi się i wstaje z ławki, rozkłada ręce.