Na filmie widać śpiewające i tańczące dzieci oraz młodzież. Stoją nad akwenem wodnym. Za nimi widać policjantkę, grających na instrumentach mężczyzn, radiowóz policyjny, las. Naprzeciw dzieci stoją kobiety i mężczyźni. Tańczą w rytm muzyki. Dzieci śpiewają tekst piosenki pt. Drogą jasną i prostą”:

Jak wczoraj, tak dziś

Łatwo zerwać nić

Między pięknem, a mrokiem

Spokojem ducha, a grzechem

Za paznokciem brud

W zakamarkach kurz

Tłustą plamę trudno z serca zmyć

Trudno z kolan wstać

Ref. Wylej z dzbana myśli jałowe, wstaw kwiaty pachnące

Wywietrz dobrze zmęczoną głową i popatrz na słońce

Niech razi cię czyste światło, pokora przyjacielem

Wędruj drogą jasną i prostą, bądź wojownikiem

Marzycielem!

Na brunatną łąkę

Blady Ikar spadł

Ptasich matek szloch

Niesie zimny wiatr

Na drodze złej

Rozpacz i gniew

Jeszcze dużo czasu masz by żyć

A więc z kolan wstań!

Widać także osiedla miejskie z lotu ptaka, zbiornik wodny (zalew), fontannę, plac zabaw, bloki, plac przed budynkiem, skatepark. Na skateparku dwóch chłopców jeździ na hulajnogach. Na placu przed budynkiem ksiądz gra na gitarze elektrycznej. Pomiędzy ujęciami śpiewających dzieci pojawiają się czarno-białe kadry, na których widać młodego chłopaka w bluzie z kapturem. Nie widać jego twarzy, ma założony kaptur. Chodzi i błotnistej drodze. Bierze coś od mężczyzny siedzącego w osobowym samochodzie. Widać rozsypany na stole biały proszek. Chłopak wsiada do widny i jedzie na 10 piętro. Otwiera okno na klatce schodowej, wygląda na dół. Po chwili zamyka okno i schodzi po schodach. Na końcu filmu pojawiają się napisy „Narkotyki i dopalacze zabijają” oraz imiona i nazwiska osób biorących   
w nim udział.