

Informacja

Strona znajduje się w archiwum.



## BEZPIECZNY WYPOCZYNEK NAD WODĄ

Data publikacji 18.06.2010

**Wakacje już za kilka chwil, coraz cieplejsze dni zachęcają do spędzania czasu nad wodą. Niestety, nie wszyscy zdają sobie sprawę, jak powinien wyglądać taki wypoczynek. Tylko od 1 kwietnia do 17 czerwca tego roku utopiło się już 156 osób.**

Wypadkom nad wodą sprzyja wysoka temperatura, brawura, alkohol i brak opieki nad dziećmi. Wypoczynek nie zmieni się w tragedię, jeśli będziemy przestrzegać kilku prostych zasad:

1. Powinniśmy się kąpać tylko w miejscach strzeżonych i pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody w miejscach zabronionych.
2. Dzieci powinny bawić się nad wodą tylko pod czujną opieką dorosłych.
3. Gdy wchodzimy z dziećmi do wody zabezpieczmy je w specjalne rękawki.
4. Pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po wypiciu alkoholu.
5. Po dłuższym leżeniu na słońcu nie wchodzimy od razu do wody, najpierw należy stopniowo zmoczyć ciało - w ten sposób unikniemy szoku termicznego.
6. Skaczmy "na główkę" tylko na basenach. Dno naturalnego zbiornika może się zmienić w ciągu kilku dni.
7. Materace zostawmy na brzegu - nie wypływajmy na nich na środek jeziora.

**Tylko od 1 kwietnia do 17 czerwca tego roku utopiło się już 156 osób (kwiecień - 37 osób, maj - 66 osób, 1-17 czerwca - 53 osoby).**

ks